

JADŁOSPIS
od 04.10 do 08.10.2021 r.



DATA	ŚNIADANIE	OBIAD	PODWIECZOREK
Poniedziałek 04.10	Kawa zbożowa (mleko, gluten) Pieczywo mieszane z masłem, sałatą zieloną, szynką wiejską oraz z rzodkiewką i szczypiorkiem (gluten, mleko) Herbata z miodem i cytryną	Zupa brokułowa z zacierką i śmietaną (seler, jajko, mleko) Racuchy na maślance Kompot wiśniowy	Rogal maślany z masłem + sok owocowy
Wtorek 05.10	Manna na mleku (mleko, gluten) Pieczywo mieszane z masłem, jajkiem na twardo z kiełkami oraz ogórkiem zielonym (gluten, mleko, jajko) Herbata z miodem i cytryną	Kapuśniak z kapusty kiszonej z kiełbasą i ziemniakami (seler, soja, gorczyca) Pizza języka tuptusia – wyrób własny (gluten, mleko, soja, gorczyca) Kompot owocowy	Mus owocowy + paluchy kukurydziane
Środa 06.10	Kakao (mleko) Rogal maślany z masłem, miodem oraz dżemem (gluten, mleko) Zdrowa przekąska – mandarynka Herbata z miodem i cytryną	Zupa grysikowa (seler, gluten) Gulasz mięsny, mix kasz oraz ogórek kiszony (gluten) Kompot owocowy	Jabłko + herbatniki
Czwartek 07.10	Płatki owsiane na mleku (mleko, gluten) Pieczywo mieszane z masłem, tartym żółtym serem, słupki kolorowej papryki/pomidor żłobek (gluten, mleko) Herbata z miodem i cytryną	Zupa szczawiowa z ziemniakami i śmietaną (seler, mleko) Makaron pełne ziarno z białym serem, masłem i cynamonem (gluten, mleko) Kompot truskawkowy	Kajzerka z serkiem waniliowym – wyrób własny (gluten, mleko) + herbata
Piątek 08.10	Kawa zbożowa (gluten, mleko) Pieczywo pszenne z masłem, makrelą w pomidorach, oraz pomidor ze szczypiorkiem (gluten, mleko, ryba) Herbata z miodem i cytryną	Krem z cukinii z groszkiem ptysiowym (seler, gluten, jajko) Gołąbki na prędko z ziemniakami (gluten) Kompot owocowy	pudding ryżowy z karmelizowanymi śliwkami – wyrób własny (gluten, jajko, mleko) + woda z cytryną

NAPOJE SERWOWANE SĄ ZGODNIE Z POTRZEBAMI DZIECKA



JADŁOSPIS Z NIEPRZEWIDZIANYCH PRZYCZYŃ MOŻE ULEC ZMIANIE.

* używane przyprawy mogą zawierać: gluten, orzechy, soję, seler, gorczycę, sezam, lubin.