

JADŁOSPIS
Od 05.10 do 09.10.2020 r

DATA	ŚNIADANIE	OBIAD	PODWIECZOREK
Poniedziałek 05.10	Płatki ryżowe na mleku Pieczywo mieszane z masłem, serkiem waniliowym oraz dżemem. +zdrowa przekąska Herbata z miodem i cytryną	Zupa brokułowo- szpinakowa z ziemniakami Kasza jęczmienno gryczana z gulaszem, marchew tarta z brzoskwinią. Kompot owocowy	Bułka drożdżowa z marmoladą Herbata owocowa
Alergeny	1,7	1,7,9,10	1
Wtorek 06.10	Płatki owsiane na mleku Pieczywo mieszane z masłem, żółtym serem oraz pomidorem i szczypiorkiem Herbata owocowa	Zupa ryżowa z koperkiem Pałka z kurczaka, ziemniaki puree, surówka z kapusty pekińskiej i kukurydzy Kompot truskawkowy	Banan +ciasteczko
Alergeny	1,7,9,10	1,9,10	1
Środa 07.10	Kakao Pieczywo mieszane z masłem, sałatą zieloną i szynką wieprzową oraz ogórkiem zielonym Herbata z miodem i cytryną	Zupa jarzynowa z kaszą manną i zieloną pietruszką Leniwe z serem i cukrem Kompot owocowy	Mix owocowy
Alergeny	1,7,9,10	1,3,7,9,10	
Czwartek 08.10	Kawa zbożowa Bagietka pszenna z masłem, pastą rybną oraz z ogórkiem kiszonym Herbata z miodem i cytryną	Zupa krem z białych warzyw z grzankami wielozłaznymi. Schab z pieca, ziemniaki, tarte buraki z jabłkiem Sok owocowy	Chałka z masłem i miodem +zdrowa przekąska Herbata owocowa
Alergeny	1,4,7,9,10	1,7,9,10	1,7
Piątek 09.10	Kakao Pieczywo mieszane z masłem, pastą jajeczną oraz pomidorem i szczypiorkiem Herbata z miodem i cytryną	Barszcz czerwony z ziemniakami Łazanki z mięsem, kapustą kiszoną i pieczarkami Kompot wiśniowy	Jogurt owocowy +paluchy kukurydziane
Alergeny	1,3,7	1,7,9,10	1,7

JADŁOSPIS Z NIEPRZEWIDZIANYCH PRZYCZYN MOŻE ULEC ZMIANIE.