

JADŁOSPIS
od 06.02 do 10.02.2023



DATA	ŚNIADANIE	OBIAD	PODWIECZOREK
Poniedziałek 06.02	Kawa zbożowa (mleko, gluten) Pieczywo mieszane, masło, parówka, keczup, biała rzepa (gluten, mleko, gorczyca, soja) Zdrowa przekąska – pomarańcza Herbata z miodem i cytryną	Zupa pomidorowa, ryż, śmietana (seler, gluten, mleko) Makaron pełne ziarno, ser biały, sos truskawkowy (gluten, mleko) Kompot owocowy	Chałka, masło, dżem, kakao (gluten, mleko)
Wtorek 07.02	Płatki owsiane, mleko (mleko, gluten) Pieczywo mieszane, masło, jajecznicza, pomidor, szczypiorek (gluten, mleko, jajko) Zdrowa przekąska – jabłko Herbata z miodem i cytryną	Rosół (seler, gluten) Panierowany filec z kurczaka, ziemniaki, brokuł z wody (gluten, jajko) Kompot owocowy	Jogurt owocowy, bułka maślana (gluten, mleko)
Środa 08.02	Kawa zbożowa (mleko, gluten) Pieczywo mieszane, masło, sałata zielona, połędwica sopočka, ogórek zielony (gluten, mleko, gorczyca, soja) Zdrowa przekąska – gruszka Herbata z miodem i cytryną	Zupa jarzynowa, drobny makaron, śmietana (seler, gluten, mleko) Kopytka, szynka wieprzowa w sosie, surówka z czerwonej kapusty (gluten, jajko) Kompot wiśniowy	Pischinger, banan (mleko, gluten)
Czwartek 09.02	Kakao (mleko) Rogalik maślany, masło, twarógzek waniliowy, dżem (gluten, mleko) Zdrowa przekąska - marchewka Herbata z miodem i cytryną	Kapuśniak z białej kapusty, ziemniaki (seler) Pulpet wieprzowy, ryż, ogórek kiszony (gluten) Kompot owocowy	Cynamonki – wyrób własny, herbata owocowa (gluten, mleko, jajko)
Piątek 10.02	Płatki ryżowe, mleko (mleko, gluten) Pieczywo mieszane, masło, ser żółty, papryka, kabanos (gluten, mleko) Zdrowa przekąska – winogron Herbata z miodem i cytryną	Barszcz ukraiński, ziemniaki, śmietana (seler, gluten, mleko) Paluszki rybne, ziemniaki, surówka z kapusty kiszonej (gluten, ryba) Kompot wiśniowy	Mix owoców, baton pszenny, masło miód (gluten, mleko)

NAPOJE SERWOWANE SĄ ZGODNIE Z POTRZEBAMI DZIECKA



JADŁOSPIS Z NIEPRZEWIDZIANYCH PRZYCZYN MOŻE ULEC ZMIANIE.

* używane przyprawy mogą zawierać: zboża zawierające gluten, jaja, mleko (łącznie z laktozą), soję, gorczycę, seler i orzeszki ziemne.