

**JADŁOSPIS**  
**od 06.12 do 10.12.2021**



DATA	ŚNIADANIE	OBIAD	PODWIECZOREK
<b>Poniedziałek 06.12</b>	<p>Płatki owsiane na mleku (mleko, gluten)</p> <p>Pieczywo mieszane z masłem, tartym żółtym serem oraz rzodkiewką i szczypiorkiem (gluten, mleko)</p> <p>Herbata z miodem i cytryną</p>	<p>Zupa kalafiorowa z ziemniakami i śmietaną (seler, mleko)</p> <p>Filet z indyka z ryżem w sosie słodko-kwaśnym</p> <p>Kompot owocowy</p>	<p>Pierniczki – <b>wyrób własny</b> + sok owocowy (gluten, mleko, jajko)</p>
<b>Wtorek 07.12</b>	<p>Kawa zbożowa (mleko, gluten)</p> <p>Pieczywo mieszane z masłem, parówka z ketchupem oraz ogórek zielony (gluten, mleko, gorczyca, soja)</p> <p>Herbata z miodem i cytryną</p>	<p>Zupa pomidorowa z drobnym makaronem i śmietaną (seler, gluten, mleko)</p> <p>Kluski leniwe z masłem i cukrem trzcinowym (gluten, mleko, jajko)</p> <p>Kompot owocowy</p>	<p>Chałka z powidłami + woda z pomarańczą (mleko, gluten, jajko)</p>
<b>Środa 08.12</b>	<p>Manna na mleku (mleko, gluten)</p> <p>Rogalik maślany z masłem, twarogiem truskawkowym - <b>wyrób własny</b>, oraz z dżemem (gluten, mleko)</p> <p><b>Zdrowa przekąska - jabłko</b></p> <p>Herbata z miodem i cytryną</p>	<p>Zupa koperkowa z ryżem (seler)</p> <p>Frykadelki z ziemniakami oraz marchewką duszoną (gluten, mleko, jajko)</p> <p>Kompot owocowy</p>	<p>Mix owoców banan, kiwi, pomarańcza</p>
<b>Czwartek 09.12</b>	<p>Kakao (mleko)</p> <p>Pieczywo mieszane z masłem, rukolą, jajkiem na twardo z kiełkami oraz słupki kolorowej papryki/pomidor żłobek (gluten, mleko)</p> <p>Herbata z miodem i cytryną</p>	<p>Zupa z soczewicy z ziemniakami i kiełbasą (seler, gorczyca, soja)</p> <p>Filet z kurczaka ze szpinakiem i makaronem pełnoziarnistym (gluten, mleko)</p> <p>Kompot owocowy</p>	<p>Serek homogenizowany + paluchy kukurydziane</p>
<b>Piątek 10.12</b>	<p>Kawa zbożowa (mleko, gluten)</p> <p>Pieczywo pszenne z masłem, pastą z makreli wędzonej oraz pomidor ze szczypiorkiem (gluten, mleko, ryba, jajko)</p> <p>Herbata z miodem i cytryną</p>	<p>Barszcz czerwony z ziemniakami i śmietaną (seler, mleko)</p> <p>Gulasz wieprzowy, mix kasz oraz ogórek kiszony (gluten)</p> <p>Kompot owocowy</p>	<p>Andruty z kremem czekoladowym - <b>wyrób własny</b> woda z cytryną (mleko)</p>

**NAPOJE SERWOWANE SĄ ZGODNIE Z POTRZEBAMI DZIECKA**

JADŁOSPIS Z NIEPRZEWIDZIANYCH PRZYCZYN MOŻE ULEC ZMIANIE.

\* używane przyprawy mogą zawierać: gluten, orzechy, soję, seler, gorczycę, sezam, lubin.

