

JADŁOSPIS
od 09.01 do 13.01.2023



DATA	ŚNIADANIE	OBIAD	PODWIECZOREK
Poniedziałek 09.01	Kawa zbożowa (mleko, gluten) Pieczywo mieszane, masło, frankfurterka, keczup, pomidor (gluten, mleko, gorczyca, soja) Zdrowa przekąska – kiwi Herbata z miodem i cytryną	Zupa gulaszowa, ziemniaki (seler) Makaron pełnoziarnisty, ser biały, sos owocowy (gluten, mleko) Kompot owocowy	Grahamka, masło, połudwica sopocka, papryka + herbata owocowa (gluten, mleko, gorczyca, soja)
Wtorek 10.01	Płatki ryżowe, mleko (mleko, gluten) Pieczywo mieszane, masło, ser żółty, rukola, rzodkiewka (gluten, mleko) Zdrowa przekąska – jabłko Herbata z miodem i cytryną	Rosół, makaron (seler, gluten) Panierowany filec z kurczaka, ziemniaki, duszona marchew (gluten, jajko) Kompot owocowy	Soczek owocowy, mandarynka, biszkopty (gluten)
Środa 11.01	Kawa zbożowa (mleko, gluten) Pieczywo mieszane, masło, szynka wieprzowa, papryka (gluten, mleko, gorczyca, soja) Zdrowa przekąska – marchewka Herbata z miodem i cytryną	Zupa krem z zielonych warzyw, grzanki, śmietana (seler, gluten, mleko) Gulasz, mix kasz, ogórek kiszony (gluten) Kompot owocowy	Jogurt owocowy, paluchy kukurydziane (gluten, mleko)
Czwartek 12.01	Kakao (mleko) Pieczywo mieszane, masło, pasta jajeczna, szczypiorek, ogórek zielony (gluten, mleko, jajko) Zdrowa przekąska – gruszka Herbata owocowa	Zupa kalafiorowa, ziemniaki, śmietana (seler, jajko, mleko) Filec z indyka, sos słodko-kwaśny, ryż (gluten) Kompot owocowy	Serduszek marchewkowe, jabłko, woda z cytryną (gluten, mleko, jajko)
Piątek 13.01	Płatki owsiane, mleko (mleko, gluten) Pieczywo mieszane, masło, szynka drobiowa, ogórek kiszony (gluten, mleko, gorczyca, soja) Zdrowa przekąska – winogron Herbata z miodem i cytryną	Barszcz czerwony, ziemniaki, śmietana (seler, gluten, mleko) Paluszki rybne, ziemniaki, surówka z kapusty kiszonej (gluten, jajko, ryba) Kompot owocowy	Chałka, masło, dżem, kakao (gluten, mleko)

NAPOJE SERWOWANE SĄ ZGODNIE Z POTRZEBAMI DZIECKA



JADŁOSPIS Z NIEPRZEWDZIANYCH PRZYCZYŃ MOŻE ULEC ZMIANIE.

* używane przyprawy mogą zawierać: zboża zawierające gluten, jaja, mleko (łącznie z laktozą), soję, gorczycę, seler i orzeszki ziemne.