



JADŁOSPIS

od 1.12-5.12.2025



DATA	ŚNIADANIE	OBIAD	PODWIECZOREK
Poniedziałek 1.12	Kakao na mleku (mleko) Pieczywo graham z masłem, twarożek waniliowy (gluten, mleko) Zdrowa przekąska – talerz kolorowych owoców woda	Krem z dyni z grzankami (seler, gluten) Kasza jęczmienna z gulaszem wieprzowym, ogórek kiszony (gluten) Kompot owocowy/woda	Maślanka truskawkowa, kapelusze zbożowe (gluten, mleko) woda
Wtorek 2.12	Płatki owsiane na mleku (mleko, gluten) Pieczywo pszenne z masłem, szynka wiejska, rzodkiewka (gluten) Zdrowa przekąska – słupki kolorowych warzyw Herbata z miodem i cytryną/woda	Zupa jarzynowa z makaronem na wywarze z indyka (gluten, seler) Racuchy z jabłkiem (gluten, mleko, jaja) Lemoniada cytrynowa/woda	Baton z masłem, polędwicą sopocką, biała rzepa, herbata owocowa (gluten) woda
Środa 3.12	Kawa zbożowa na mleku (mleko) Pieczywo wieloziarniste z masłem, pasta jajeczna ze szczypiorkiem, ogórek zielony (gluten, jaja) Zdrowa przekąska – talerz kolorowych owoców woda	Zupa ogórkowa z ryżem i śmietaną na wywarze mięsnym (seler, gluten, mleko) Kotlet mielony, ziemniaki, buraczki zasmażane (gluten) Kompot truskawkowy/woda	Budyń waniliowy z mussem malinowym, biszkopty-3szt. (gluten, mleko) woda
Czwartek 4.12	Płatki ryżowe na mleku (mleko, gluten) Pieczywo pszenne z masłem, szynka konserwowa, pomidor (gluten) Zdrowa przekąska – słupki kolorowych warzyw Herbata z miodem i cytryną/woda	Zalewajka z ziemniakami i kielbasą (gluten, seler, mleko) Makaron z białym serem i mussem truskawkowym (gluten, mleko) Lemoniada pomarańczowa/woda	Pół kajzerki z masłem, ser żółty, papryka czerwona (gluten, mleko) woda
Piątek 5.12	Kakao na mleku (mleko) Pieczywo orkiszowe z masłem, kielbasa krakowska, papryka żółta (gluten) Zdrowa przekąska – talerz kolorowych owoców woda	Zupa brokułowa z kaszą manną na wywarze z indyka (seler, gluten) Paluszki rybne z ryżem, sałata lodowa z pomidorami i kukurydzą (gluten, ryba) Kompot owocowy/woda	Muffinka, actimel owocowy (gluten, mleko) Woda

NAPOJE SERWOWANE SĄ ZGODNIE Z POTRZEBAMI DZIECKA

JADŁOSPIS Z NIEPRZEWIDZIANYCH PRZYCZYN MOŻE ULEC ZMIANIE.

* używane przyprawy mogą zawierać: zboża zawierające gluten, jaja, mleko (łącznie z laktozą), soję, gorczycę, seler i orzeszki ziemne.