

JADŁOSPIS
od 10.01 do 14.01.2021



DATA	ŚNIADANIE	OBIAD	PODWIECZOREK
Poniedziałek 10.01	Płatki ryżowe na mleku (mleko) Pieczywo mieszane z masłem, twarogiem z rzodkiewką i szczypiorkiem - wyrób własny oraz z ogórkiem zielonym (gluten, mleko) Herbata z miodem i cytryną	Krupnik z kaszą jęczmienną i ziemniakami (seler, gluten) Racuchy drożdżowe na mleku (mleko, gluten, jajko) Kompot owocowy	Mandarynka + ciasteczko owsiane (gluten, mleko, jajko)
Wtorek 11.01	Kakao (mleko) Pieczywo mieszane z masłem, tartym żółtym serem oraz słupki kolorowej papryki/pomidor żłobek (gluten, mleko) Herbata z miodem i cytryną	Zupa jarzynowa z drobnym makaronem i śmietaną (seler, gluten, mleko) Schab w sosie własnym, ziemniaki oraz marchewka z groszkiem Kompot owocowy	Galaretką + banan
Środa 12.01	Płatki owsiane na mleku (mleko, gluten) Pieczywo mieszane z masłem, pasztetem z soczewicy – wyrób własny , tartą białą rzepą (gluten, mleko) Herbata z miodem i cytryną	Zupa ogórkowa z ryżem i śmietaną (seler, mleko) Knedle z truskawkami (gluten, jajko) Kompot owocowy	Budyń jaglany na mleku z sosem jagodowym (mleko)
Czwartek 13.01	Kawa zbożowa (mleko, gluten) Pieczywo mieszane z masłem, parówka z ketchupem oraz pomidor (gluten, mleko, gorczyca, soja) Herbata z miodem i cytryną	Kapuśniak z białej kapusty z ziemniakami Gulasz wieprzowy, mix kasz oraz ogórek kiszony (gluten) Kompot owocowy	Kakao + bułeczka maślana (gluten, mleko)
Piątek 14.01	Kawa zbożowa (mleko, gluten) Pieczywo pszenne z masłem, pastą z wędzonej makreli oraz ogórkiem kiszonym (gluten, mleko, ryba, jajko) Herbata z miodem i cytryną	Zupa krem z marchewki z groszkiem ptysiowym i śmietaną (seler, mleko, gluten, jajko) Makaron ze szpinakiem i filetem z kurczaka (gluten) Kompot owocowy	Drożdżówka z twarogiem i kruszonką - wyrób własny + woda z pomarańczą (gluten, jajko, mleko)

NAPOJE SERWOWANE SĄ ZGODNIE Z POTRZEBAMI DZIECKA



JADŁOSPIS Z NIEPRZEWIDZIANYCH PRZYCZYŃ MOŻE ULEC ZMIANIE.

* używane przyprawy mogą zawierać: gluten, orzechy, soję, seler, gorczycę, sezam, lubin.