

JADŁOSPIS
od 10.10 do 14.10.2022



DATA	ŚNIADANIE	OBIAD	PODWIECZOREK
Poniedziałek 10.10	Kawa zbożowa (mleko, gluten) Pieczywo mieszane z masłem, pastą z tuńczyka i twarogu ze szczypiorkiem oraz ogórek kiszony (gluten, mleko, ryba) Herbata z miodem i cytryną	Kapuśniak z kiszonej kapusty z ziemniakami (seler) Kasza manna na gęsto z sosem z owoców leśnych (gluten, mleko) Kompot owocowy	Ciasteczka pełnoziarniste + woda z cytryną (mleko, gluten)
Wtorek 11.10	Płatki owsiane na mleku (mleko, gluten) Pieczywo mieszane z masłem, tartym żółtym serem oraz pomidorem (gluten, mleko) Herbata z miodem i cytryną	Zupa krem z pora z groszkiem ptysiowym i śmietaną (seler, gluten, mleko) Pieczone pałki z kurczaka z ziemniakami oraz marchewką z groszkiem (gluten, jajko) Kompot owocowy	Banan
Środa 12.10	Kawa zbożowa (mleko, gluten) Pieczywo mieszane z masłem, pasztetem – <u>wyrób własny</u> oraz ogórkiem zielonym (gluten, mleko, jajko) Herbata z miodem i cytryną	Zupa pomidorowa z makaronem i śmietaną (seler, gluten, mleko) Kaszotto (gluten) Kompot owocowy	Podpłomyki + herbatka owocowa (gluten)
Czwartek 13.10	Zupa mleczna z zacierką (mleko, gluten, jajko) Rogalik maślany z masłem, dżemem i miodem (gluten, mleko) Herbata z miodem i cytryną	Barszcz biały z ziemniakami, kiełbasą i śmietaną (seler, gluten, mleko, gorczyca, soja) Gulasz wieprzowy, mix kasz oraz buraki (gluten) Kompot owocowy	Koktajl truskawkowy na maślanec – <u>wyrób własny</u> (mleko)
Piątek 14.10	Kakao (mleko) Pieczywo mieszane z masłem, jajecznicą oraz pomidorem ze szczypiorkiem (gluten, mleko, jajko) Herbata z miodem i cytryną	Zupa grochowa z ziemniakami i kiełbasą (seler, gorczyca, soja) Kluski na parze z sosem czekoladowym (gluten, mleko, jajko) Kompot wiśniowy	Muffinka – <u>wyrób własny</u> (gluten, mleko, jajko)

NAPOJE SERWOWANE SĄ ZGODNIE Z POTRZEBAMI DZIECKA



JADŁOSPIS Z NIEPRZEWIDZIANYCH PRZYCZYŃ MOŻE ULEC ZMIANIE.

* używane przyprawy mogą zawierać: zboża zawierające gluten, jaja, mleko (łącznie z laktozą), soję, gorczycę, seler i orzeszki ziemne.