

**JADŁOSPIS**  
od 11.10 do 15.10.2021 r.



DATA	ŚNIADANIE	OBIAD	PODWIECZOREK
<b>Poniedziałek</b> <b>11.10</b>	Płatki jaglane (mleko)  Pieczywo mieszane z masłem, rukolą, południcą sopocką oraz ogórkiem zielonym (gluten, mleko, gorczyca, soja)  Herbata z miodem i cytryną	Zupa ogórkowa z ziemniakami i śmietaną (seler, mleko)  Kopytka leniwe z masłem i cukrem trzciniowym (gluten, mleko, jajko)  Kompot truskawkowy	Maślanka truskawkowa + podpłomyki (gluten, mleko)
<b>Wtorek</b> <b>12.10</b>	Kawa zbożowa (mleko, gluten)  Pieczywo mieszane z masłem, pasztetem – <b>wyrób własny</b> oraz ogórkiem kiszonym (gluten, mleko, jajko)  Herbata z miodem i cytryną	Barszczyk czerwony do picia (seler)  Panierowany filet z dorsza z ziemniakami oraz surówka z kiszonej kapusty (ryba, gluten, jajko)  Kompot owocowy	Banan + herbatniki (gluten, mleko)
<b>Środa</b> <b>13.10</b>	Kakao (mleko)  Kajzerka z masłem, serkiem wiejskim oraz dżemem (gluten, mleko)  <b>Zdrowa przekąska – pomarańcza</b>  Herbata z miodem i cytryną	Zupa krem z pieczarek z groszkiem ptysiowym i śmietaną (seler, gluten, jajko, mleko)  Pulpety z indyka w sosie pomidorowo – koperkowym z ziemniakami (gluten, jajko)  Kompot owocowy	Deser truskawkowy + kapelusze wielozbożowe (gluten, mleko)
<b>Czwartek</b> <b>14.10</b>	Kawa zbożowa (gluten, mleko)  Pieczywo mieszane z masłem, tartym żółtym serem, oraz pomidor ze szczypiorkiem (gluten, mleko)  Herbata z miodem i cytryną	Zupa bograczowa z drobnym makaronem (seler, gluten)  Ryż z jabłkami i cynamonem (gluten, mleko)  Kompot wiśniowy	Śliwka + ciasteczka pełnoziarniste (gluten, mleko)
<b>Piątek</b> <b>15.10</b>	Płatki ryżowe na mleku (mleko)  Rogalik maślany z masłem, twarogiem truskawkowym - <b>wyrób własny</b> , oraz miodem (gluten, mleko)  <b>Zdrowa przekąska – jabłko</b>  Herbata z miodem i cytryną	Rosół z makaronem (seler, gluten)  Panierowany filet z kurczaka z ziemniakami oraz surówka z marchewki z ananasem (gluten, jajko)  Kompot owocowy	Serduszek marchewkowe (gluten, jajko, mleko) + woda z cytryną

**NAPOJE SERWOWANE SĄ ZGODNIE Z POTRZEBAMI DZIECKA**

JADŁOSPIS Z NIEPRZEWIDZIANYCH PRZYCZYŃ MOŻE ULEC ZMIANIE.

\* używane przyprawy mogą zawierać: gluten, orzechy, soję, seler, gorczycę, sezam, lubin.

