



## JADŁOSPIS od 12.07 do 16.07.2021 r.

DATA	ŚNIADANIE	OBIAD	PODWIECZOREK
<b>Poniedziałek 12.07</b>	Kawa zbożowa (mleko)  Pieczywo mieszane z masłem, tartym serem żółtym, pomidorem i szczypiorkiem (gluten, mleko)  Herbata z miodem i cytryną	Zupa kalafiorowa z kaszą manną (gluten, seler)  Kotlet pożarski, ziemniaki i marchewka duszona (gluten, mleko, jajko)  Kompot owocowy	Drożdżówka - <b>wyrób własny</b> (gluten, mleko, jajko) + woda z cytryną
<b>Wtorek 13.07</b>	Płatki ryżowe (mleko)  Pieczywo mieszane z masłem, szynką wiejską oraz ogórkiem zielonym (gluten, mleko, soja, gorczyca)  Herbata z miodem i cytryną	Zupa pomidorowa z ryżem i śmietaną (seler, mleko)  Makaron pełnoziarnisty z serem i sosem owocowym (gluten)  Kompot wiśniowy	Ciasteczko pełnoziarniste (gluten) + sok
<b>Środa 14.07</b>	Kawa zbożowa (gluten, mleko)  Pieczywo mieszane z masłem, twarogiem z rzodkiewką i szczypiorkiem – <b>wyrób własny</b> , pomidorki koktajlowe (gluten, mleko)  Herbata z miodem i cytryną	Barszczyk czerwony (seler)  Krokiet (gluten, mleko, jajko)  Kompot owocowy	Maślanka truskawkowa (mleko) + paluchy kukurydziane
<b>Czwartek 15.07</b>	Kakao (mleko)  Rogalik maślany z masłem, serkiem wiejskim oraz miodem (gluten, mleko)  + zdrowa przekąska - gruszka  Herbata z miodem i cytryną	Zupa krem z pora z groszkiem ptysiowym i śmietaną (gluten, seler)  Kaszotto  Kompot owocowy	Rogaliki drożdżowe - <b>wyrób własny</b> (gluten) + woda z cytryną
<b>Piątek 16.07</b>	Kawa zbożowa (gluten, mleko)  Pieczywo pszenne z masłem, pastą z wędzonej makreli, ogórek małosolny (gluten, mleko, ryba, jajko)  Herbata z miodem i cytryną	Zupa pieczarkowa z makaronem i śmietaną (gluten, seler, mleko)  Ryż z filetem z kurczaka w sosie słodko-kwaśnym  Kompot truskawkowy	Morele + bebe (gluten)

### NAPOJE SERWOWANE SĄ ZGODNIE Z POTRZEBAMI DZIECKA



JADŁOSPIS Z NIEPRZEWIDZIANYCH PRZYCZYN MOŻE ULEC ZMIANIE.

\* używane przyprawy mogą zawierać: gluten, orzechy, soję, seler, gorczycę, sezam, lubin.