



JADŁOSPIS

od 13.01-17.01.2025



DATA	ŚNIADANIE	OBIAD	PODWIECZOREK
Poniedziałek 13.01	Kakao na mleko (mleko) Pieczywo pszenne z masłem, twarożek z pomidorem (gluten, mleko) Zdrowa przekąska – talerz kolorowych owoców woda	Zupa kalafiorowa z kaszą manną na wywarze z indyka (seler, gluten) Ryż z filetem z indyka curry z warzywami w sosie słodko kwaśnym (gluten) Kompot owocowy/woda	Maślanka truskawkowa, pałki kukurydziane – 2szt (gluten, mleko) woda
Wtorek 14.01	Płatki ryżowe na mleku (mleko, gluten) Pieczywo mieszane z masłem, szynka drobiowa, rzodkiewka (gluten) Zdrowa przekąska – słupki kolorowych warzyw Herbata z miodem i cytryną/woda	Rosół z makaronem na wywarze mięsny (seler, gluten) Kotlet jajeczny z ziemniakami, fasolka szparagowa (gluten, jaja) Kompot truskawkowy/woda	Pół kajzerki z masłem i kiełbasą żywiecką, herbata owocowa (gluten) woda
Środa 15.01	Kawa zbożowa na mleku (mleko) Pieczywo pszenne z masłem, serem żółtym, papryka czerwona (gluten, mleko) Zdrowa przekąska – talerz kolorowych owoców woda	Zupa pomidorowa z ryżem i śmietaną na wywarze z indyka (seler, gluten, mleko) Łazanki z kapusty kiszonej i mięsa wieprzowego (gluten) Kompot owocowy/woda	Budyń śmietankowy, ciasteczka bebe (gluten, mleko) woda
Czwartek 16.01	Płatki kukurydziane na mleku (mleko, gluten) Pieczywo mieszane z masłem, szynka wiejska, ogórek zielony (gluten) Zdrowa przekąska – słupki kolorowych warzyw Herbata z miodem i cytryną/woda	Zupa grochowa z ziemniakami i kiełbasą (gluten, seler) Racuchu z jabłkiem (gluten, mleko, jaja) Kompot wiśniowy/woda	Baton z masłem, połędwicą sopocką, rumianek (gluten) woda
Piątek 17.01	Kakao na mleku (mleko) Pieczywo pszenne z masłem, pasta z tuńczyka z jajkiem i szczypiorkiem (gluten, ryba, jaja) Zdrowa przekąska – talerz kolorowych owoców woda	Krem z brokuła z groszkiem ptysiowym (gluten, seler) Gulasz wieprzowy z kaszą jęczmienną, ogórek kiszony (gluten) Kompot owocowy/woda	Ciastko owsiane, pół jabłka (gluten) woda

NAPOJE SERWOWANE SĄ ZGODNIE Z POTRZEBAMI DZIECKA

JADŁOSPIS Z NIEPRZEWIDZIANYCH PRZYCZYŃ MOŻE ULEC ZMIANIE.

* używane przyprawy mogą zawierać: zboża zawierające gluten, jaja, mleko (łącznie z laktozą), soję, gorczycę, seler i orzeszki ziemne.