

**JADŁOSPIS**  
od 13.02 do 17.02.2023



DATA	ŚNIADANIE	OBIAD	PODWIECZOREK
Poniedziałek 13.02	Kasza manna, mleko (mleko, gluten) Pieczywo mieszane, masło, pasta jajeczna ze szczypiorkiem, rzodkiewka (gluten, mleko, jajko) <b>Zdrowa przekąska – mandarynka</b> Herbata z miodem i cytryną	Zupa ryżowa (seler, gluten) Racuchy (gluten, mleko, jajko) Kompot owocowy	Grahamka, masło, kiełbasa krakowska, pomidorki koktajlowe, woda z cytryną (gluten, mleko)
Wtorek 14.02	Kawa zbożowa (mleko, gluten) Kajzerka, masło, szynka wieprzowa, pomidor, kiełki (gluten, mleko, gorczyca, soja) <b>Zdrowa przekąska – marchewka</b> Herbata z miodem i cytryną	Krem z dyni, groszek ptysiowy, śmietana (seler, gluten, mleko) Kotlet mielony, ziemniaki, buraki (gluten, jajko) Kompot truskawkowy	Pieczywo pszenne, masło, serek wiejski, dżem, sok owocowy (gluten, mleko)
Środa 15.02	Kakao (mleko) Pieczywo mieszane, masło, roszponka, ser żółty, papryka (gluten, mleko) <b>Zdrowa przekąska – gruszka</b> Herbata z miodem i cytryną	Zupa grochowa, ziemniaki, kiełbasa (seler, gorczyca, soja) Kotlet jajeczny, ziemniaki, surówka z białej rzepy, jogurt naturalny (gluten, jajka, mleko) Kompot owocowy	Koktajl owocowy, ciastka wielozbożowe (mleko, gluten)
Czwartek 16.02	Płatki owsiane, mleko (mleko, gluten) Pieczywo mieszane, masło, wędlina drobiowa, ogórek zielony (gluten, mleko, gorczyca, soja) <b>Zdrowa przekąska - kiwi</b> Herbata z miodem i cytryną	Zupa szczawiowa, ziemniaki, śmietana (seler, gluten, mleko) Filet z indyka, ryż brązowy, sos słodko- kwaśny (gluten) Kompot wiśniowy	Pączki <b>– wyrób własny,</b> herbata owocowa (gluten, mleko, jajko)
Piątek 17.02	Kawa zbożowa (mleko, gluten) Pieczywo mieszane, masło, pasta z wędzonej makreli, ogórek kiszony (gluten, mleko, ryba, jajko) <b>Zdrowa przekąska – jabłko</b> Herbata z miodem i cytryną	Zupa koperkowa, ryż, śmietana (seler, gluten, mleko) Spagetti pełnoziarniste, sos wieprzowo- pomidorowy (gluten) Kompot owocowy	Mus owocowy, kapelusze wielozbożowe (gluten)

**NAPOJE SERWOWANE SĄ ZGODNIE Z POTRZEBAMI DZIECKA**



JADŁOSPIS Z NIEPRZEWIDZIANYCH PRZYCZYŃ MOŻE ULEC ZMIANIE.

\* używane przyprawy mogą zawierać: zboża zawierające gluten, jaja, mleko (łącznie z laktozą), soję, gorczycę, seler i orzeszki ziemne.