



JADŁOSPIS od 13.03 do 17.03.2023

| DATA | ŚNIADANIE | OBIAD | PODWIECZOREK |
|-----------------------|--|--|--|
| Poniedziałek 13.03 | Kawa zbożowa (mleko, gluten) Pieczywo mieszane, masło, parówka, keczup, pomidor (gluten, mleko, gorczyca, soja) Zdrowa przekąska – połowa gruszki Herbata z miodem i cytryną/woda | Barszcz biały, ziemniaki, kielbasa (seler, gluten, gorczyca, soja) Racuchy drożdżowe, porcja jabłka (gluten, mleko, jajko) Kompot wiśniowy/woda | Mus owocowy, bebe, melisa (gluten, mleko) woda |
| Wtorek 14.03 | Płatki owsiane, mleko (mleko, gluten) Pieczywo mieszane, masło, jajko na twardo, kiełki, biała rzepa (gluten, mleko, jajko) Zdrowa przekąska – porcja ananasa Herbata z miodem i cytryną/woda | Zupa jarzynowa, kasza manna, śmietana (seler, gluten, mleko) Kotlet mielony, ziemniaki, mizeria, jogurt naturalny Kompot owocowy/woda | Andruty z kremem czekoladowym – wyrób własny , połowa banana woda |
| Środa 15.03 | Kakao (mleko) Kajzerka, masło, sałata zielona, szynka konserwowa, ogórek zielony (gluten, mleko) Zdrowa przekąska – połowa jabłka Herbata z miodem i cytryną/woda | Krem z dyni, grzanki, śmietana (seler) Kaszotto (gluten) Kompot owocowy/woda | Rogalik maślany, masło, miód, herbata owocowa (mleko, gluten) woda |
| Czwartek 16.03 | Płatki jęczmienne, mleko (mleko, gluten) Pieczywo mieszane, masło, ser żółty, rzodkiewka, szczypiorek (gluten, mleko, gorczyca, soja) Zdrowa przekąska – porcja marchewki Herbata z miodem i cytryną/woda | Krupnik, kasza jęczmienna, ziemniaki (seler, gluten) Sztuka mięsa w sosie- filet z kurczaka, makaron pełnoziarnisty, brokuł z wody (gluten) Kompot truskawkowy/woda | Kanapka, masło, szynka wieprzowa, pomidor, sok owocowy (gluten, mleko) woda |
| Piątek 17.03 | Kawa zbożowa (mleko, gluten) Pieczywo pszenne, masło, pasta rybna, ogórek kiszony (gluten, mleko, ryba) Zdrowa przekąska – pomidorki koktajlowe Herbata z miodem i cytryną/woda | Zupa pomidorowa, ryż, śmietana (seler, gluten, mleko) Pałka z kurczaka ziemniaki, marchew z ananasem Kompot owocowy/woda | Jogurt owocowy, paluchy kukurydziane – 2 szt. (gluten, mleko) woda |



JADŁOSPIS Z NIEPRZEWIDZIANYCH PRZYCZYN MOŻE ULEC ZMIANIE.

* używane przyprawy mogą zawierać: zboża zawierające gluten, jaja, mleko (łącznie z laktozą), soję, gorczycę, seler i orzeszki ziemne.