



JADŁOSPIS

od 16.02-20.02.2026



DATA	ŚNIADANIE	OBIAD	PODWIECZOREK
Poniedziałek 16.02	Kakao na mleku (mleko) Pieczywo graham z masłem, ser żółty, pomidor (gluten, mleko) Zdrowa przekąska – talerz kolorowych owoców woda	Krem z zielonych warzyw z groszkiem ptysiowym (seler, gluten) Kaszotto z kaszy jęczmiennej z filetem z indyka i kolorowymi warzywami (gluten) Kompot owocowy/woda	Maślanka truskawkowa, wafle ryżowe (gluten, mleko) woda
Wtorek 17.02	Płatki ryżowe na mleku (mleko, gluten) Pieczywo pszenne z masłem, polędwica sopocka, rzodkiewka (gluten) Zdrowa przekąska – słupki kolorowych warzyw Herbata z miodem i cytryną/woda	Barszcz czerwony z ziemniakami i śmietaną na wywarze mięsny (gluten, seler, mleko) Kluski na parze z sosem czekoladowym (gluten, mleko) Lemoniada cytrynowa/woda	Baton z masłem, kiełbasa krakowska, ogórek zielony, herbata owocowa (gluten) woda
Środa 18.02	Kawa zbożowa na mleku (mleko) Pieczywo wieloziarniste z masłem i dżemem (gluten) Zdrowa przekąska – talerz kolorowych owoców woda	Zupa pieczarkowa z makaronem na wywarze mięsny (seler, gluten) Filet z kurczaka z ryżem curry w sosie słodko - kwaśnym (gluten) Kompot truskawkowy/woda	Galaretka owocowa, porcja ananasa, biszkopt (gluten) woda
Czwartek 19.02	Płatki kukurydziane na mleku (mleko, gluten) Pieczywo pszenne z masłem, schab pieczony, papryka czerwona (gluten) Zdrowa przekąska – słupki kolorowych warzyw Herbata z miodem i cytryną/woda	Zupa kalafiorowa z kaszą manną na wywarze mięsny (gluten, seler) Ziemniaki z jajkiem sadzonym, marchewka z groszkiem (gluten, jajko) Lemoniada pomarańczowa/woda	Actimel owocowy, pł bułki maślanej z masłem (gluten) woda
Piątek 20.02	Kakao na mleku (mleko) Pieczywo orkiszowe z masłem, pasta z tuńczyka z jajkiem i szczypiorkiem (gluten, ryba, jajko) Zdrowa przekąska – talerz kolorowych owoców woda	Zupa ogórkowa z ryżem i śmietana na wywarze z indyka (seler, gluten, mleko) Spaghetti pełnoziarniste z sosem mięsno - pomidorowym (gluten) Kompot owocowy/woda	Ciastko owsiane, porcja gruszki (gluten) Woda

JADŁOSPIS Z NIEPRZEWIDZIANYCH PRZYCZYN MOŻE ULEC ZMIANIE.

* używane przyprawy mogą zawierać: zboża zawierające gluten, jaja, mleko (łącznie z laktozą), soję, gorczycę, seler i orzeszki ziemne.



JADŁOSPIS
od 16.02-20.02.2026



NAPOJE SERWOWANE SĄ ZGODNIE Z POTRZEBAMI DZIECKA

JADŁOSPIS Z NIEPRZEWIDZIANYCH PRZYCZYN MOŻE ULEC ZMIANIE.

** używane przyprawy mogą zawierać: zboża zawierające gluten, jaja, mleko (łącznie z laktozą), soję, gorczycę, seler i orzeszki ziemne.*