



JADŁOSPIS

od 16.09-20.09.2024



DATA	ŚNIADANIE	OBIAD	PODWIECZOREK
Poniedziałek 16.09	Kakao na mleku (mleko) Pieczywo pszenne z masłem i twarożkiem z brzoskwinią (gluten, mleko) Zdrowa przekąska –talerz kolorowych owoców woda	Zupa selerowa z drobnym makaronem i śmietaną na wywarze mięsnym (seler, gluten, mleko) Pulpety wieprzowe w sosie pomidorowym z koprem z kaszą pęczak, sałatka z ogórków kiszonych, pora i kukurydzy (gluten) Kompot owocowy/woda	Maślanka truskawkowa, wafle podpłomyki (gluten, mleko) woda
Wtorek 17.09	Płatki żytnie na mleku (mleko, gluten) Pieczywo mieszane z masłem, schabem pieczonym i pomidorem (gluten) Zdrowa przekąska –słupki kolorowych warzyw Herbata z miodem i cytryną/woda	Zupa szczawiowa z ryżem i śmietaną na wywarze z indyka (seler, gluten, mleko) Racuchy z bananem (gluten, jaja, mleko) Kompot truskawkowy/woda	Baton z masłem i kiełbasą żywiecką, mięta (gluten) woda
Środa 18.09	Kawa zbożowa na mleku (mleko) Pieczywo pszenne z masłem, jajkiem na twardo i szczypiorkiem (gluten, jaja) Zdrowa przekąska – talerz kolorowych owoców woda	Zupa jarzynowa z kaszą manną na wywarze z indyka (seler, gluten) Pałka z kurczaka z ziemniakami, mizeria z jogurtem greckim (gluten, mleko) Kompot owocowy/woda	Kisiel z tartym jabłkiem, biszkopty – 3szt (gluten) woda
Czwartek 19.09	Płatki ryżowe na mleku (mleko, gluten) Pieczywo mieszane z masłem, szynka drobiową i rzodkiewką (gluten) Zdrowa przekąska –słupki kolorowych warzyw Herbata z miodem i cytryną/woda	Kapuśniak z białej kapusty z ziemniakami i pomidorami na wywarze mięsnym (gluten, seler) Kluski na parze z sosem czekoladowym (gluten, mleko) Kompot wiśniowy/woda	Zapiekanka z bagietki z serem żółtym, rukolą i ketchupem, herbata owocowa (gluten) woda
Piątek 20.09	Kakao na mleku (mleko) Pieczywo pszenne z masłem, polędwicą sopocką i czerwoną papryką (gluten) Zdrowa przekąska – talerz kolorowych owoców woda	Krem z zielonych warzyw z groszkiem ptysiowym i śmietaną (seler, gluten, mleko) Paluszki rybne z ryżem, surówka z czerwonej kapusty (gluten, ryba) Kompot owocowy/woda	Mus owocowy i wafle ryżowe (gluten) Woda

NAPOJE SERWOWANE SĄ ZGODNIE Z POTRZEBAMI DZIECKA

JADŁOSPIS Z NIEPRZEWIDZIANYCH PRZYCZYN MOŻE ULEC ZMIANIE.

* używane przyprawy mogą zawierać: zboża zawierające gluten, jaja, mleko (łącznie z laktozą), soję, gorczycę, seler i orzeszki ziemne.