

**JADŁOSPIS**  
**od 17.01 do 21.01.2021**



DATA	ŚNIADANIE	OBIAD	PODWIECZOREK
<b>Poniedziałek 17.01</b>	Kawa zbożowa (mleko, gluten)  Pieczywo mieszane z masłem, rukolą tartym żółtym serem oraz rzodkiewką i szczypiorkiem (gluten, mleko)  Herbata z miodem i cytryną	Zupa ryżowa (seler)  Makaron pełnoziarnisty z białym serem, cukrem i cynamonem (mleko, gluten)  Kompot owocowy	Winogrona + bebe (gluten)
<b>Wtorek 18.01</b>	Kasza manna na mleku (mleko, gluten)  Kajzerka z masłem, serkiem homogenizowanym waniliowym oraz dżemem (gluten, mleko)  <b>Zdrowa przekąska - marchewka</b>  Herbata z miodem i cytryną	Zupa pieczarkowa z makaronem i śmietaną (seler, gluten, mleko)  Kotlet pożarski z ziemniakami i burakami (gluten, jajko)  Kompot owocowy	Muffinka + sok owocowy (gluten, mleko, jajko)
<b>Środa 19.01</b>	Kakao (mleko)  Pieczywo mieszane z masłem, pieczonym schabem – <b>wyrób własny</b> oraz ogórkiem zielonym (gluten, mleko)  Herbata z miodem i cytryną	Zupa krem z zielonych warzyw z groszkiem ptysiowym i śmietaną (seler, mleko, gluten, jajko)  Filet z indyka w sosie słodko-kwaśnym z ryżem  Kompot owocowy	Maślanka brzoskwiniowa + paluchy kukurydziane (mleko)
<b>Czwartek 20.01</b>	Kawa zbożowa (mleko, gluten)  Pieczywo mieszane z masłem, smalczykiem z fasoli, kiełkami oraz ogórkiem kiszonym (gluten, mleko)  Herbata z miodem i cytryną	Zupa kalafiorowa z kaszą manną i śmietaną (seler, gluten, mleko)  Ryba po grecku + baton pszenny (ryba, seler, gluten)  Kompot owocowy	Ryż na mleku z jabłkami (mleko)
<b>Piątek 21.01</b>	Płatki jaglane na mleku (mleko)  Pieczywo pszenne z masłem, szynką wieprzową oraz pomidorem ze szczypiorkiem (gluten, mleko, ryba, jajko)  Herbata z miodem i cytryną	Barszcz ukraiński (seler, mleko)  Łazanki z mięsem, kapustą i pieczarkami (gluten)  Kompot owocowy	Faworki – <b>wyrób własny</b> + herbatka owocowa (gluten, jajko8)

**NAPOJE SERWOWANE SĄ ZGODNIE Z POTRZEBAMI DZIECKA**

JADŁOSPIS Z NIEPRZEWIDZIANYCH PRZYCZYŃ MOŻE ULEC ZMIANIE.

\* używane przyprawy mogą zawierać: gluten, orzechy, soję, seler, gorczycę, sezam, lubin.

