

**JADŁOSPIS**  
od 19.07 do 23.07.2021 r.



DATA	ŚNIADANIE	OBIAD	PODWIECZOREK
<b>Poniedziałek</b> <b>19.07</b>	Kakao (mleko)  Bułeczka maślana z masłem, dżemem i miodem (gluten, mleko)  Zdrowa przekąska - jabłuszko  Herbata z miodem i cytryną	Zupa jarzynowa z ziemniakami i śmietaną (mleko, seler)  Spaghetti wieloziarniste z sosem mięsno-pomidorowym (gluten)  Kompot owocowy	Brzoskwinia + biszkopty
<b>Wtorek</b> <b>20.07</b>	Kawa zbożowa (mleko)  Pieczywo mieszane z masłem, kielbasą krakowską oraz słupki kolorowej papryki (gluten, mleko, soja, gorczyca)  Herbata z miodem i cytryną	Krupnik z kaszą jęczmienną i ziemniakami (seler, mleko)  Filet z kurczaka panierowany, ziemniaki i mizeria (gluten, jajko, mleko)  Kompot wiśniowy	Serek waniliowy + herbatniki (mleko, gluten)
<b>Środa</b> <b>21.07</b>	Płatki jaglane (mleko)  Rogalik maślany z masłem, twarogiem z brzoskwiniami – <b>wyrób własny</b> (gluten, mleko)  Zdrowa przekąska - melon  Herbata z miodem i cytryną	Rosół z lanymi kluskami (seler, gluten, jajko)  Pałka z kurczaka z ziemniakami oraz marchewka z groszkiem  Kompot owocowy	Rogaliki drożdżowe – <b>wyrób własny</b> (gluten) + woda z cytryną
<b>Czwartek</b> <b>22.07</b>	Kawa zbożowa (gluten, mleko)  Pieczywo pszenne z masłem, parówka z ketchupem, tartym żółtym serem oraz pomidor (gluten, mleko)  Herbata z miodem i cytryną	Zupa bograczowa (gluten, seler)  Racuchy z jabłkami (gluten, mleko, jajko)  Kompot owocowy	Koktajl owocowy – <b>wyrób własny</b> (mleko) + wafle ryżowe
<b>Piątek</b> <b>23.07</b>	Kawa zbożowa (gluten, mleko)  Pieczywo pszenne z masłem, pastą z wędzonej makreli, ogórek małosolny (gluten, mleko, ryba, jajko)  Herbata z miodem i cytryną	Zupa szczawiowa z ryżem i śmietaną (seler, mleko)  Kopytka z sosem pieczarkowym (gluten, jajko)  Kompot truskawkowy	Soczek + kapelusze wielozbożowe (gluten)



**NAPOJE SERWOWANE SĄ ZGODNIE Z POTRZEBAMI DZIECKA**  
JADŁOSPIS Z NIEPRZEWIDZIANYCH PRZYCZYN MOŻE ULEC ZMIANIE.

\* używane przyprawy mogą zawierać: gluten, orzechy, soję, seler, gorczycę, sezam, lubin.