

**JADŁOSPIS**  
od 19.12 do 23.12.2022



DATA	ŚNIADANIE	OBIAD	PODWIECZOREK
Poniedziałek 19.12	Płatki ryżowe (mleko, gluten) Pieczywo mieszane, masło, rukola, ser żółty, papryka (gluten, mleko) <b>Zdrowa przekąska – kalarepka</b> Herbata z miodem i cytryną	Krem z zielonych warzyw, grzanki, śmietana (seler, gluten, mleko) Makaron pełnoziarnisty, ser biały, sos truskawkowy (gluten, mleko) Kompot owocowy	Grahamka, masło, połudwica sopocka, pomidor, herbata owocowa (gluten, mleko, gorczyca, soja)
Wtorek 20.12	Kawa zbożowa (mleko, gluten) Kajzerka, masło, szynka konserwowa, pomidor (gluten, mleko, gorczyca, soja) <b>Zdrowa przekąska – jabłko</b> Herbata z miodem i cytryną	Krupnik (seler, gluten) Panierowany filec kurczaka, ziemniaki, mizeria, jogurt naturalny (gluten, jajko, mleko) Kompot owocowy	Mix owocowy, paluchy kukurydziane
Środa 21.12	Kakao (mleko) Pieczywo mieszane, masło, jajko na twardo, kiełki, rzodkiewka (gluten, mleko, jajko) <b>Zdrowa przekąska – kiwi</b> Herbata z miodem i cytryną	Rosół z makaronem (seler, gluten) Gulasz z szynki wieprzowej, mix kasz, ogórek kiszony (gluten) Kompot owocowy	Baton pszenny, masło, serek wiejski, powidła, sok owocowy (gluten, mleko)
Czwartek 22.12	Płatki owsiane (mleko, gluten) Pieczywo mieszane, masło, wędzony filec z indyka, ogórek zielony (gluten, mleko, gorczyca, soja) <b>Zdrowa przekąska – marchewka</b> Herbata z miodem i cytryną	Zalewajka (seler, gluten) Kotlet mielony, ziemniaki, buraki (gluten, jajko) Kompot owocowy	Kisiel owocowy – <b>wyrób własny</b> , banan
Piątek 23.12	Kawa zbożowa (mleko, gluten) Pieczywo pszenne, masło, makrela w pomidorach, ogórek kiszony (gluten, mleko, ryba) <b>Zdrowa przekąska – jabłko</b> Herbata z miodem i cytryną	Zupa gulaszowa (seler) Ryż, mleko, prażone jabłka (gluten, mleko) Kompot owocowy	Bułka maślana, masło, powidła, woda z cytryną (gluten, mleko)

**NAPOJE SERWOWANE SĄ ZGODNIE Z POTRZEBAMI DZIECKA**



JADŁOSPIS Z NIEPRZEWDZIANYCH PRZYCZYN MOŻE ULEC ZMIANIE.

\* używane przyprawy mogą zawierać: zboża zawierające gluten, jaja, mleko (łącznie z laktozą), soję, gorczycę, seler i orzeszki ziemne.