



JADŁOSPIS

od 2.12-6.12.2024



DATA	ŚNIADANIE	OBIAD	PODWIECZOREK
Poniedziałek 2.12	Kawa zbożowa na mleku (mleko) Pieczywo pszenne z masłem, twarożek waniliowy (wyrób własny) (gluten, mleko) Zdrowa przekąska –talerz kolorowych owoców woda	Zupa pomidorowa z ryżem i śmietaną na wywarze z indyka (seler, gluten, mleko) Kotlet pożarski z ziemniakami, surówka z czerwonej kapusty (gluten) Kompot owocowy/woda	Koktajl owocowy na maślanecy(wyrób własny), herbatniki (gluten, mleko) woda
Wtorek 3.12	Płatki jaglane na mleku (mleko, gluten) Pieczywo mieszane z masłem, szynka naturalna, ogórek zielony (gluten) Zdrowa przekąska –słupki kolorowych warzyw Herbata z miodem i cytryną/woda	Rosół z makaronem na wywarze mięsnym (gluten, seler) Kopytka z masłem i cukrem trzcinowym (gluten, jaja) Kompot malinowy/woda	Baton z masłem i kiełbasą krakowską, herbata owocowa (gluten) woda
- Środa 4.12	Kakao na mleku (mleko) Pieczywo pszenne z masłem, tarty ser żółty , rzodkiewka (gluten, mleko) Zdrowa przekąska – talerz kolorowych owoców woda	Krem z pora z groszkiem ptysiowym (seler, gluten) Łazanki z kapusty kiszzonej i mięsa (gluten) Kompot owocowy/woda	Andruty z powidłami śliwkowymi, woda z cytryną (gluten, mleko) woda
Czwartek 5.12	Płatki ryżowe na mleku (mleko, gluten) Pieczywo mieszane z masłem, polędwica sopocka, papryka żółta (gluten) Zdrowa przekąska –słupki kolorowych warzyw Herbata z miodem i cytryną/woda	Zupa gulaszowa z ziemniakami (gluten, seler) Racuchy z jabłkiem (gluten, mleko, jaja) Kompot malinowy/woda	Rogal maślany z masłem, kakao (gluten, mleko) woda
Piątek 6.12	Kawa zbożowa na mleku (mleko) Pieczywo pszenne z masłem, szynka konserwowa, pomidor (gluten) Zdrowa przekąska – talerz kolorowych owoców woda	Zupa jarzynowa z kaszą manną na wywarze mięsnym (gluten, seler) Paluszki rybne z ryżem, surówka z białej kapusty z marchewką (gluten, ryba) Kompot owocowy/woda	Mikołaj czekoladowy, mandarynka (gluten) woda

NAPOJE SERWOWANE SĄ ZGODNIE Z POTRZEBAMI DZIECKA

JADŁOSPIS Z NIEPRZEWIDZIANYCH PRZYCZYN MOŻE ULEC ZMIANIE.

* używane przyprawy mogą zawierać: zboża zawierające gluten, jaja, mleko (łącznie z laktozą), soję, gorczycę, seler i orzeszki ziemne.