



# JADŁOSPIS

od 20.01-24.01.2025



DATA	ŚNIADANIE	OBIAD	PODWIECZOREK
Poniedziałek 20.01	Kawa zbożowa na mleko (mleko) Pieczywo pszenne z masłem, szynka konserwowa, ogórek zielony (gluten) <b>Zdrowa przekąska – talerz kolorowych owoców</b> woda	Barszcz biały z ziemniakami i kiełbasą (seler, gluten) Makaron pełnoziarnisty z musem truskawkowym (gluten) Kompot owocowy/woda	Baton z masłem i kiełbasą żywiecką, herbata owocowa (gluten) woda
Wtorek 21.01	Płatki ryżowe na mleku (mleko, gluten) Pieczywo mieszane z masłem, serem żółtym, pomidor (gluten, mleko) <b>Zdrowa przekąska – słupki kolorowych warzyw</b> Herbata z miodem i cytryną/woda	Zupa szczawiowa z ryżem na wywarze mięsny (seler, gluten) Pulpety wieprzowe w sosie pomidorowym z kaszą jęczmienną, surówka z kiszonych ogórków, pora i kukurydzy (gluten, jaja) Kompot truskawkowy/woda	Jogurt owocowy, biszkopty – 3szt (gluten, mleko) woda
Środa 22.01	Kakao na mleku (mleko) Pieczywo pszenne z masłem, frankfurterka, ketchup, papryka żółta (gluten) <b>Zdrowa przekąska – talerz kolorowych owoców</b> woda	Zupa z selera z makaronem na wywarze z indyka (seler, gluten) Kluski na parze z sosem czekoladowym (gluten, mleko) Kompot owocowy/woda	Pół grahamki z masłem i filetem z indyka, mięta (gluten) woda
Czwartek 23.01	Płatki jaglane na mleku (mleko, gluten) Pieczywo mieszane z masłem, jajko na twardo, szczypiorek (gluten, jaja) <b>Zdrowa przekąska – słupki kolorowych warzyw</b> Herbata z miodem i cytryną/woda	Zupa koperkowa z kaszą manną na wywarze z indyka (gluten, seler) Filet z kurczaka panierowany z ziemniakami, marchew tarta z jabłkiem (gluten) Kompot wiśniowy/woda	Chałka z masłem, kakao (gluten, mleko) woda
Piątek 24.01	Kawa zbożowa na mleku (mleko) Pieczywo pszenne z masłem, schab pieczony, rzodkiewka (gluten) <b>Zdrowa przekąska – talerz kolorowych owoców</b> woda	Krem z pora z groszkiem ptysiowym (gluten, seler) Paluszki rybne z ryżem, surówka z kiszonej kapusty (gluten, ryba) Kompot owocowy/woda	Mus owocowy, kapelusze zbożowe (gluten) woda

## NAPOJE SERWOWANE SĄ ZGODNIE Z POTRZEBAMI DZIECKA

### JADŁOSPIS Z NIEPRZEWIDZIANYCH PRZYCZYN MOŻE ULEC ZMIANIE.

\* używane przyprawy mogą zawierać: zboża zawierające gluten, jaja, mleko (łącznie z laktozą), soję, gorczycę, seler i orzeszki ziemne.