

**JADŁOSPIS**  
od 20.02 do 24.02.2023



DATA	ŚNIADANIE	OBIAD	PODWIECZOREK
Poniedziałek 20.02	Kawa zbożowa (mleko, gluten)  Pieczywo mieszane, masło, frankfurterka, keczup, pomidor (gluten, mleko, gorczyca, soja) <b>Zdrowa przekąska – winogron</b>  Herbata z miodem i cytryną	Krupnik, kasza jęczmienna, ziemniaki (seler, gluten)  Naleśniki, twaróg, sos jagodowy (gluten, mleko, jajko)  Kompot owocowy	Bagietka, masło, szynka konserwowa, papryka, woda z pomarańczą (gluten, mleko)
Wtorek 21.02	Płatki żytnie, mleko (mleko, gluten)  Pieczywo mieszane, masło, jajko na twardo, kiełki, rzodkiewka (gluten, mleko, jajko) <b>Zdrowa przekąska – pomarańcza</b>  Herbata z miodem i cytryną	Zupa pomidorowa, drobny makaron, śmietana (seler, gluten, mleko)  Pałka z kurczaka, ziemniaki, marchew z jabłkiem  Kompot owocowy	Kisiel truskawkowy – <b>wyrób własny</b> , jabłko, herbatniki
Środa 22.02	Kakao (mleko)  Kajzerka, masło, pasztet – <b>wyrób własny</b> , ogórek zielony (gluten, mleko) <b>Zdrowa przekąska – marchewka</b>  Herbata z miodem i cytryną	Barszcz czerwony (seler)  Łazanki, mięso od szynki, kapusta kiszona (gluten)  Kompot owocowy	Pizzerinka z serem żółtym, gruszka, sok owocowy (mleko, gluten)
Czwartek 23.02	Płatki jęczmienne, mleko (mleko, gluten)  Pieczywo mieszane, masło, polędwica sopocka, paluszek serowy, papryka (gluten, mleko, gorczyca, soja) <b>Zdrowa przekąska - jabłko</b>  Herbata z miodem i cytryną	Zupa ogórkowa, ryż, śmietana (seler, gluten, mleko)  Pieczeń rzymska, ziemniaki, sos pomidorowy, surówka z selera i rodzynek (gluten, jajko)  Kompot owocowy	Maślanka owocowa, rogalik maślany, powidła (gluten, mleko)
Piątek 24.02	Kawa zbożowa (mleko, gluten)  Pieczywo mieszane, masło, pasta rybna, ogórek kiszony (gluten, mleko, ryba) <b>Zdrowa przekąska – melon</b>  Herbata z miodem i cytryną	Zupa drobiowa, ziemniaki (seler)  Ryż, mleko, prażone jabłka (gluten)  Kompot wiśniowy	Pieczywo pszenne, masło, szynka wieprzowa, pomidorki koktajlowe, herbata owocowa (gluten)

**NAPOJE SERWOWANE SĄ ZGODNIE Z POTRZEBAMI DZIECKA**



JADŁOSPIS Z NIEPRZEWIDZIANYCH PRZYCZYŃ MOŻE ULEC ZMIANIE.

\* używane przyprawy mogą zawierać: zboża zawierające gluten, jaja, mleko (łącznie z laktozą), soję, gorczycę, seler i orzeszki ziemne.