



JADŁOSPIS

od 20.03 do 24.03.2023



DATA	ŚNIADANIE	OBIAD	PODWIECZOREK
Poniedziałek 20.03	Kawa zbożowa (mleko, gluten) Pieczywo mieszane (1 kromka pieczywa wieloziarnistego, 0,5 kromki pieczywa pszennego), masło, pasta jajeczna ze szczypiorkiem, pomidor (gluten, mleko, jajko) Zdrowa przekąska – połowa pomarańczy Herbata z miodem i cytryną/woda	Zupa grysikowa, kurczak, warzywa, kasza manna (seler, gluten) Naleśnik z twarogiem i brzoskwiniami – 1 szt. (gluten, mleko, jajko) Kompot owocowy/woda	Półowa bułki grahamki, masło, polędwica sopocka, porcja melona (gluten, mleko, gorczyca, soja) woda
Wtorek 21.03	Kasza manna, mleko (mleko, gluten) Kajzerka, masło, szynka drobiowa, ogórek zielony (gluten, mleko, gorczyca, soja) Zdrowa przekąska – połowa jabłka Herbata z miodem i cytryną/woda	Zupa brokułowa, ziemniaki, kurczak, śmietana (seler, mleko) Pulpet wieprzowy, kasza jęczmienna, sos pomidorowo-koperkowy, ogórek kiszony (gluten, jajko) Kompot wiśniowy/woda	Koktajl owocowy z chia – wyrób własny, podpłomyki – 2 szt. (mleko, gluten) woda
Środa 22.03	Płatki ryżowe, mleko (mleko, gluten) Pieczywo mieszane (1 kromka pieczywa wieloziarnistego, 0,5 kromki pieczywa pszennego), masło, rukola, ser żółty, pomidor (gluten, mleko) Zdrowa przekąska – połowa kiwi Herbata z miodem i cytryną/woda	Rosół z makaronem, kurczak, kaczka, indyk (seler, gluten) Schab w sosie własnym, ziemniaki, surówka z kapusty czerwonej (gluten, jajko) Kompot owocowy/woda	Batonik kakaowo-bananowy (orzechy) woda z cytryną
Czwartek 23.03	Kakao, mleko (mleko, gluten) Pieczywo mieszane (1 kromka pieczywa wieloziarnistego, 0,5 kromki pieczywa pszennego), masło, kiełbasa krakowska, rzodkiewka (gluten, mleko, gorczyca, soja) Zdrowa przekąska – połowa banana Herbata z miodem i cytryną/woda	Barszcz ukraiński, ziemniaki, szynka wieprzowa śmietana (seler, mleko) Łazanki, mięso z szynki wieprzowej, kapusta kiszona (gluten) Kompot owocowy/woda	Mandarynka, herbatniki bebe-opakowanie, herbata owocowa (gluten, mleko) woda
Piątek 24.03	Kawa zbożowa (mleko, gluten) Pieczywo pszenne (2 kromki chleba foremkowego), masło, wędzony filet z indyka, ogórek kiszony (gluten, mleko, gorczyca, soja) Zdrowa przekąska – porcja winogronu Herbata z miodem i cytryną/woda	Zupa ogórkowa, kurczak ryż, śmietana (seler, gluten) Paluszki rybne, ziemniaki, surówka z kapusty kiszonej (gluten, jajko) Kompot truskawkowy/woda	Muffinka, połowa jabłka, mięta (gluten, mleko) woda

NAPOJE SERWOWANE SĄ ZGODNIE Z POTRZEBAMI DZIECKA

JADŁOSPIS Z NIEPRZEWIDZIANYCH PRZYCZYŃ MOŻE ULEC ZMIANIE.

* używane przyprawy mogą zawierać: zboża zawierające gluten, jaja, mleko (łącznie z laktozą), soję, gorczycę, seler i orzeszki ziemne.