

JADŁOSPIS
od 21.06 do 25.06.2021 r.



| DATA | ŚNIADANIE | OBIAD | PODWIECZOREK |
|-------------------------------------|---|---|---|
| Poniedziałek 21.06 | Płatki owsiane (mleko) Pieczywo mieszane z masłem, jajecznicą oraz pomidor i szczypiorek (gluten, mleko jajka) Herbata z miodem i cytryną | Zupa grysikowa (gluten, seler) Makaron pełnoziarnisty z białym serem i sosem owocowym (gluten, mleko) Kompot owocowy | Owoc + bebe max (gluten) |
| Wtorek 22.06 | Kawa zbożowa (gluten, mleko) Pieczywo mieszane z masłem, parówka z ketchupem, tarty ser żółty (gluten, mleko, soja, gorczyca) + zdrowa przekąska – pomidorki koktajlowe Herbata z miodem i cytryną | Zupa kalafiorowa z drobnym makaronem i śmietaną (gluten, seler, mleko) Mix kasz z gulaszem i ogórkiem kiszonym Kompot owocowy | Maślanka truskawkowa + paluchy kukurydziane (mleko) |
| Środa 23.06 | Kakao (mleko) Pieczywo mieszane z masłem, twarożkiem z truskawkami – wyrób własny (gluten, mleko) Herbata z miodem i cytryną | Zupa pomidorowa z ryżem i śmietaną (seler, mleko) Pałka z kurczaka z ziemniakami i surówką z kapusty pekińskiej Kompot owocowy | Sok owocowy + ciasteczko pełnoziarniste (gluten) |
| Czwartek 24.06 | Płatki ryżowe (mleko) Pieczywo mieszane z masłem, szyneczką drobiową oraz ogórek zielony (gluten, mleko, soja gorczyca) Herbata z miodem i cytryną | Zupa pieczarkowa z łazankami i śmietaną (gluten, mleko, seler) Pulpety w sosie warzywno- pomidorowym z koperkiem z ziemniakami Kompot owocowy | Serduszko marchewkowe (gluten) + woda z cytryną |
| Piątek 25.06 | Kawa zbożowa (gluten, mleko) Bagietka pszenna z masłem, pastą rybną oraz ogórek kiszony (gluten, mleko, ryba) Herbata z miodem i cytryną | Zalewajka z kiełbaską i ziemniakami (seler, mleko) Racuchy (mleko, jajko, gluten) Kompot owocowy | Arbuz + deser truskawkowy (gluten) |

NAPOJE SERWOWANE SĄ ZGODNIE Z POTRZEBAMI DZIECKA

JADŁOSPIS Z NIEPRZEWIDZIANYCH PRZYCZYN MOŻE ULEC ZMIANIE.

* używane przyprawy mogą zawierać: gluten, orzechy, soję, seler, gorczycę, sezam, lubin.

