



JADŁOSPIS

od 21.10-25.10.2024



DATA	ŚNIADANIE	OBIAD	PODWIECZOREK
Poniedziałek 21.10	Kawa zbożowa na mleku (mleko) Pieczywo pszenne z masłem , serem żółtym i pomidorem (gluten) Zdrowa przekąska –talerz kolorowych owoców woda	Krem z zielonych warzyw z groszkiem ptysiowym (seler, gluten) Schab duszony w sosie własnym z kaszą jęczmienną, sałatka z ogórków kiszonych, pora i kukurydzy (gluten) Kompot owocowy/woda	Jogurt owocowy, wafle zbożowe (gluten, mleko) woda
Wtorek 22.10	Płatki ryżowe na mleku (mleko, gluten) Pieczywo mieszane z masłem, połędwica sopocka i ogórek zielony (gluten) Zdrowa przekąska –słupki kolorowych warzyw Herbata z miodem i cytryną/woda	Zupa z selera z makaronem i śmietaną na wywarze z indyka (seler, gluten, mleko) Kluski śląskie z sosem pieczarkowym (wyrób własny) , buraki z jabłkiem (gluten, jaja, mleko) Kompot truskawkowy/woda	Bułeczka drożdżowa z marmoladą, rumianek (gluten) woda
Środa 23.10	Kakao na mleku (mleko) Pieczywo pszenne z masłem, pasta jajeczna ze szczypiorkiem, rzodkiewka (gluten, jaja) Zdrowa przekąska – talerz kolorowych owoców woda	Zupa pomidorowa z ryżem i śmietaną na wywarze z indyka (seler, gluten, mleko) Pałka z kurczaka z ziemniakami i mizeria z jogurtem greckim (gluten, mleko) Kompot owocowy/woda	Budyń czekoladowy, ciasteczka bebe (gluten, mleko) woda
Czwartek 24.10	Płatki jaglane na mleku (mleko, gluten) Pieczywo mieszane z masłem, frankfurterki z ketchupem , żółta papryka (gluten) Zdrowa przekąska –słupki kolorowych warzyw Herbata z miodem i cytryną/woda	Zalewajka z ziemniakami i kiełbasą (gluten, seler) Makaron świderki z białym serem i musem truskawkowym (gluten, mleko) Kompot wiśniowy/woda	Pół bułki żytniej z masłem, szynką wieprzową, herbata owocowa (gluten) woda
Piątek 25.10	Kawa zbożowa na mleku (mleko) Pieczywo pszenne z masłem, szynka wiejska i ogórek kiszony (gluten) Zdrowa przekąska – talerz kolorowych owoców woda	Zupa jarzynowa z kaszą manną na wywarze mięsnym ze śmietaną (seler, gluten, mleko) Pulpety z dorsza w sosie pomidorowym z ryżem, surówka z kapusty pekińskiej (gluten, ryba) Kompot owocowy/woda	Ciastko owsiane , porcja gruszki (gluten) Woda

NAPOJE SERWOWANE SĄ ZGODNIE Z POTRZEBAMI DZIECKA

JADŁOSPIS Z NIEPRZEWIDZIANYCH PRZYCZYN MOŻE ULEC ZMIANIE.

* używane przyprawy mogą zawierać: zboża zawierające gluten, jaja, mleko (łącznie z laktozą), soję, gorczycę, seler i orzeszki ziemne.