



JADŁOSPIS

od 22.04 do 26.04.2024



DATA	ŚNIADANIE	OBIAD	PODWIECZOREK
Poniedziałek 22.04	Kakao na mleku (mleko, gluten) Pieczywo pszenne z masłem, serem żółtym i rzodkiewką (gluten) Zdrowa przekąska –talerz kolorowych owoców woda	Zupa pomidorowa z ryżem i śmietaną (seler, gluten) Makaron z filetem z kurczaka i szpinakiem (gluten) Kompot owocowy/woda	Pół rogalu maślanego z masłem i dżemem, herbata owocowa (gluten) woda
Wtorek 23.04	Płatki jęczmienne na mleku (mleko, gluten) Pieczywo mieszane z masłem, rukolą i kiełbasą żywiecką (gluten) Zdrowa przekąska –słupki kolorowych warzyw Herbata z miodem i cytryną/woda	Zupa gulaszowa z ziemniakami (seler, gluten) Placki amerykańskie z miodem i z brzoskwinią (gluten, mleko) Kompot truskawkowy/woda	Serek homogenizowany waniliowy , wafle podpłomyki -2szt (gluten) woda
Środa 24.04	Kawa zbożowa na mleku (mleko) Pieczywo pszenne z masłem, serek wiejski, papryka czerwona (gluten, mleko) Zdrowa przekąska – talerz kolorowych owoców woda	Zupa z selera z makaronem (seler, gluten) Gołąbki na prędko w sosie pomidorowym z koperkiem, ziemniaki, ogórek kiszony (gluten) Kompot owocowy/woda	Ciasto marchewkowe (wyrób własny), rumianek (gluten, jaja) woda
Czwartek 25.04	Płatki owsiane na mleku (mleko, gluten) Pieczywo mieszane z masłem, frankfurterka z keczupem, ogórek zielony (gluten) Zdrowa przekąska –słupki kolorowych warzyw Herbata z miodem i cytryną/woda	Zupa jarzynowa z kaszą manną i śmietaną na indyku (gluten, seler) Kluski śląskie w sosie pieczarkowym (gluten) Kompot wiśniowy/woda	Baton z masłem, sałatą i poledwicą sopocką (gluten) woda
Piątek 26.04	Kakao na mleku (mleko, gluten) Pieczywo pszenne z masłem, szynką wieprzową i pomidorem (gluten) Zdrowa przekąska – talerz kolorowych owoców woda	Krem z zielonych warzyw z groszkiem ptysiowym (seler, gluten) Kotlet mielony z tilapii, ryż, sałata lodowa z jogurtem greckim (gluten, ryba) Kompot owocowy/woda	Bułeczka drożdżowa z marmoladą, mandarynka (gluten) Woda

NAPOJE SERWOWANE SĄ ZGODNIE Z POTRZEBAMI DZIECKA

JADŁOSPIS Z NIEPRZEWIDZIANYCH PRZYCZYN MOŻE ULEC ZMIANIE.

* używane przyprawy mogą zawierać: zboża zawierające gluten, jaja, mleko (łącznie z laktozą), soję, gorczycę, seler i orzeszki ziemne.