

**JADŁOSPIS**  
**od 24.01 do 28.01.2021**



| DATA                                | ŚNIADANIE  | OBIAD   | PODWIECZOREK   |
|-------------------------------------|--|---|--|
| <b>Poniedziałek</b><br><b>24.01</b> | Kakao<br>(mleko)<br><br>Pieczywo mieszane z masłem, jajkiem na twardo z kiełkami oraz ogórkiem zielonym<br>(gluten, mleko)<br><br>Herbata z miodem i cytryną   | Zupa pomidorowa z ryżem i śmietaną<br>(seler, mleko)<br><br>Kopytka z sosem pieczarkowym<br>(mleko, gluten, jajko)<br><br>Kompot owocowy                                      | Jabłko<br>+ kapelusze pełnoziarniste<br>(gluten)                                       |
| <b>Wtorek</b><br><b>25.01</b>       | Zupa mleczna z zacierką<br>(mleko, gluten, jajko)<br><br>Pieczywo mieszane z masłem, twarożkiem z brzoskwiniami – <b>wyrób własny</b> oraz miodem<br>(gluten, mleko)<br><br><b>Zdrowa przekąska – pomarańcza</b><br><br>Herbata z miodem i cytryną | Zupa grochowa z ziemniakami i kiełbasą<br>(seler, gorczyca, soja)<br><br>Naleśniki na mleku z białym serem i sosem jagodowym<br>(gluten, mleko, jajko)<br><br>Kompot wiśniowy | Kakao<br>+ rogalik maślany z masłem i powidłami<br>(gluten, mleko)                     |
| <b>Środa</b><br><b>26.01</b>        | Kawa zbożowa<br>(mleko, gluten)<br><br>Pieczywo mieszane z masłem, pasztetem – <b>wyrób własny</b> oraz ogórkiem kiszonym<br>(gluten, mleko)<br><br>Herbata z miodem i cytryną   | Rosół z makaronem<br>(seler, gluten)<br><br>Panierowany filet z kurczaka, ziemniaki i buraki<br>(gluten, jajko)<br><br>Kompot owocowy   | Baton pszenny z masłem rukolą oraz żółtym serem<br>+ soczek owocowy<br>(gluten, mleko) |
| <b>Czwartek</b><br><b>27.01</b>     | Płatki owsiane na mleku<br>(mleko, gluten)<br><br>Pieczywo mieszane z masłem, tartym żółtym serem, słupki kolorowej papryki/pomidor żłobek<br>(gluten, mleko)<br><br>Herbata z miodem i cytryną  | Zupa krem z białych warzyw z groszkiem ptysiowym i śmietaną<br>(seler, gluten, mleko, jajko)<br><br>Kaszotto<br>(gluten)<br><br>Kompot owocowy                                | Banan<br>+ herbatniki<br>(gluten)  |
| <b>Piątek</b><br><b>28.01</b>       | Kawa zbożowa<br>(mleko, gluten)<br><br>Pieczywo pszenne z masłem, pastą rybną oraz pomidorem ze szczypiorkiem<br>(gluten, mleko, ryba)<br><br>Herbata z miodem i cytryną   | Zupa jarzynowa z kaszą manną i śmietaną<br>(seler, mleko)<br><br>Spaghetti z sosem pomidorowo-mięsny<br>(gluten)<br><br>Kompot owocowy  | Kisiel z jabłkiem<br>+ biszkopty<br>(gluten)   |

**NAPOJE SERWOWANE SĄ ZGODNIE Z POTRZEBAMI DZIECKA**



JADŁOSPIS Z NIEPRZEWIDZIANYCH PRZYCZYN MOŻE ULEC ZMIANIE.

\* używane przyprawy mogą zawierać: gluten, orzechy, soję, seler, gorczycę, sezam, łubin.