



# JADŁOSPIS

Od 25.09.2023 do 29.09.2023



DATA	ŚNIADANIE	OBIAD	PODWIECZOREK
Poniedziałek 25.09	Zupa mleczna z zacierką (mleko, gluten) Bułka grahamka, masło, ser żółty, kabanos, rzodkiewka (gluten, mleko, gorczyca, soja) <b>Zdrowa przekąska – porcja marchewki</b> Herbata z miodem i cytryną/woda	Zupa jarzynowa z ziemniakami i śmietaną (seler, mleko) Kluski na parze – 2szt., gulasz wieprzowy, ogórek kiszony (gluten, jajko, mleko) Kompot owocowy/woda	Chałka z masłem i z miodem, sok owocowy (gluten, mleko) woda
Wtorek 26.09	Płatki jaglane na mleku (mleko, gluten) Pieczywo mieszane (1 kromka pieczywa wielozłaznistego, 0,5 kromki pieczywa pszennego) z masłem, połędwica sopočka, kolorowa papryka (gluten, mleko, gorczyca, soja) <b>Zdrowa przekąska – porcja kiwi</b> Herbata z miodem i cytryną/woda	Zupa kalafiorowa z drobnym makaronem i śmietaną (seler, mleko) Kotlet pożarski, mielony - drobiowy z ziemniakami, marchewka z groszkiem (gluten, jajko) Kompot wiśniowy/woda	Jogurt owocowy, pół bułeczki maślanej z masłem (gluten, mleko) Woda
Środa 27.09	Płatki żytnie na mleku (mleko, gluten) Pieczywo mieszane (1 kromka pieczywa wielozłaznistego, 0,5 kromki pieczywa pszennego) z masłem, wędliną drobiową, rukolą oraz pomidorem. (gluten, mleko, gorczyca, soja) <b>Zdrowa przekąska – porcja pomarańczy</b> Herbata z miodem i cytryną/woda	Barszcz biały z ziemniakami i kiełbasą (seler, gluten, gorczyca, soja) Knedle ze śliwką okraszone masłem z cukrem trzcinowym (jajka, gluten) Kompot owocowy/woda	Bagietka z masłem, szynką wieprzową i papryką czerwoną (gluten, mleko, gorczyca) Woda cytryną i miętą
Czwartek 28.09	Kakao na mleku (mleko) Kajzerka z masłem, sałata zielona, szynka konserwowa, ogórek zielony (gluten, mleko) <b>Zdrowa przekąska – porcja jabłka</b> Herbata z miodem i cytryną/woda	Zupa szczawiowa z ryżem i śmietaną (seler, mleko, gluten) Schab duszony w sosie własnym z makaronem i buraczkami (gluten, jajko) Kompot truskawkowy/woda	Budyń czekoladowy, paluchy kukurydziane – 2szt (gluten) banan woda
Piątek 29.09	Kawa zbożowa na mleku (mleko, gluten) Rogalik maślany, masło, twarożek waniliowy ( <b>wyrób własny</b> ), dżem (gluten, mleko) <b>Zdrowa przekąska – porcja gruszki</b> Herbata z miodem i cytryną/woda	Zupa brokułowa z kaszą manną (seler, gluten) Paluszki rybne, ziemniaki, surówka z kiszzonej kapusty (gluten, ryba) Kompot owocowy/woda	Kanapka pszenna, masło, szynka wieprzowa, pomidor, mięta mandarynka woda

## NAPOJE SERWOWANE SĄ ZGODNIE Z POTRZEBAMI DZIECKA

### JADŁOSPIS Z NIEPRZEWIDZIANYCH PRZYCZYN MOŻE ULEC ZMIANIE.

\* używane przyprawy mogą zawierać: zboża zawierające gluten, jaja, mleko (łącznie z laktozą), soję, gorczycę, seler i orzeszki ziemne.