



JADŁOSPIS

od 25.11-29.11.2024



DATA	ŚNIADANIE	OBIAD	PODWIECZOREK
Poniedziałek 25.11	Kakao na mleku (mleko) Pieczywo pszenne z masłem, ser żółty, ogórek zielony (gluten, mleko) Zdrowa przekąska –talerz kolorowych owoców woda	Krupnik z kaszy jaglanej na wywarze z indyka (seler, gluten, mleko) Spaghetti pełnoziarniste z sosem mięsno - pomidorowym (gluten) Kompot owocowy/woda	Maślanka truskawkowa, wafle podpłomyki – 2szt (gluten, mleko) woda
Wtorek 26.11	Płatki żytnie na mleku (mleko, gluten) Pieczywo mieszane z masłem, szynka wieprzowa, rzodkiewka (gluten) Zdrowa przekąska –słupki kolorowych warzyw Herbata z miodem i cytryną/woda	Zupa selerowa z makaronem i śmietaną na wywarze z indyka (gluten, seler) Kotlet jajeczny z ziemniakami, mizeria z jogurtem greckim (gluten, jaja) Kompot truskawkowy/woda	Muffinka , woda z pomarańczą (gluten) woda
- Środa 27.11	Kawa zbożowa na mleku (mleko) Pieczywo pszenne z masłem i powidłami śliwkowymi (gluten) Zdrowa przekąska – talerz kolorowych owoców woda	Zupa szczawiowa z ryżem na wywarze mięsnym (seler, gluten) Klopsiki drobiowe w sosie śmietanowo – koperkowym z kaszą jęczmienną, marchew tarta z jabłkiem (gluten, mleko) Kompot owocowy/woda	Jogurt owocowy, pałki kukurydziane -2szt (gluten, mleko) woda
Czwartek 28.11	Płatki jęczmienne na mleku (mleko, gluten) Pieczywo mieszane z masłem, połędwicą sopocką i pomidorem (gluten) Zdrowa przekąska –słupki kolorowych warzyw Herbata z miodem i cytryną/woda	Barszcz czerwony z ziemniakami i śmietaną na wywarze mięsnym (gluten, seler, mleko) Naleśniki z masą serowo - brzoskwiniową (gluten, mleko, jaja) Kompot wiśniowy/woda	Baton z masłem i szynką drobiową, herbata owocowa (gluten) woda
Piątek 29.11	Kakao na mleku (mleko) Pieczywo pszenne z masłem, pasta z makreli z ogórkiem kiszonym (gluten, ryba) Zdrowa przekąska – talerz kolorowych owoców woda	Krem z dyni z groszkiem ptysiowym (gluten, seler) Pałka z kurczaka z ryżem, brokuł z wody (gluten) Kompot owocowy/woda	Mus owocowy, wafle ryżowe (gluten) woda

NAPOJE SERWOWANE SĄ ZGODNIE Z POTRZEBAMI DZIECKA

JADŁOSPIS Z NIEPRZEWIDZIANYCH PRZYCZYŃ MOŻE ULEC ZMIANIE.

* używane przyprawy mogą zawierać: zboża zawierające gluten, jaja, mleko (łącznie z laktozą), soję, gorczycę, seler i orzeszki ziemne.