



JADŁOSPIS

od 27.02 do 03.03.2023

DATA	ŚNIADANIE	OBIAD	PODWIECZOREK
Poniedziałek 27.02	Płatki ryżowe, mleko (mleko, gluten) Pieczywo mieszane, masło, rukola, ser żółty, kabanos, pomidorki koktajlowe (gluten, mleko) Zdrowa przekąska – połowa gruszki Herbata z miodem i cytryną/woda	Zupa kapuśniak z kiszonej kapusty, ziemniaki, kiełbasa (seler, gorczyca, soja) Makaron pełnoziarnisty, twaróg, sos owocowy (gluten, mleko, jajko) Kompot wiśniowy/woda	Chałka, masło, miód, marchew, kakao (gluten, mleko) woda
Wtorek 28.02	Zupa mleczna zacierka (mleko, gluten, jajko) Kajzerka, masło, sałata zielona szynka wiejska, ogórek zielony (gluten, mleko, gorczyca, soja) Zdrowa przekąska – połowa kiwi Herbata z miodem i cytryną/woda	Zupa krem z zielonych warzyw, grzanki, śmietana (seler, gluten, mleko) Pulpet wieprzowy w sosie pomidorowym, ryż, surówka z kapusty pekińskiej (gluten, jajko) Kompot owocowy/woda	Kolorowa galaretka, plaster świeżego ananasa woda
Środa 01.03	Kawa zbożowa (mleko, gluten) Pieczywo mieszane, masło, smalczyk z fasoli – wyrób własny , ogórek kiszony (gluten, mleko) Zdrowa przekąska – kawałek mango Herbata z miodem i cytryną/woda	Rosół z makaronem (seler, gluten) Panierowany filec z kurczaka, ziemniaki, marchew z groszkiem (gluten, jajko) Kompot owocowy/woda	Kasza manna na gęsto z sosem czekoladowym (mleko, gluten) woda
Czwartek 02.03	Płatki owsiane, mleko (mleko, gluten) Grahamka, masło, szynka drobiowa, rzodkiewka, szczypiorek (gluten, mleko, gorczyca, soja) Zdrowa przekąska – połowa jabłka Herbata z miodem i cytryną/woda	Barszcz czerwony z dobieranymi ziemniakami, śmietana (seler, mleko) Gulasz z szynki wieprzowej, kasza pęczak, ogórek kiszony (gluten) Kompot truskawkowy/woda	Mus jabłkowy na ciepło z cynamonem, biszkopty (gluten, jajko) woda
Piątek 03.03	Kakao (mleko) Pieczywo mieszane, masło, jajecznica, pomidor (gluten, mleko, jajko) Zdrowa przekąska – marchewka Herbata z miodem i cytryną/woda	Zupa grysikowa (seler, gluten) Panierowany filec z tilapii, ziemniaki, surówka z kapusty kiszonej (ryba, gluten, jajko) Kompot owocowy/woda	Serduszko piernikowe, połowa pomarańczy, herbata owocowa (gluten, jajko) woda



JADŁOSPIS Z NIEPRZEWIDZIANYCH PRZYCZYN MOŻE ULEC ZMIANIE.

* używane przyprawy mogą zawierać: zboża zawierające gluten, jaja, mleko (łącznie z laktozą), soję, gorczycę, seler i orzeszki ziemne.