

**JADŁOSPIS**  
od 27.09 do 01.10.2021 r.



DATA	ŚNIADANIE	OBIAD	PODWIECZOREK
<b>Poniedziałek</b> <b>27.09</b>	Kawa zbożowa (mleko, gluten)  Pieczywo mieszane z masłem, tartym żółtym serem oraz z rzodkiewką i szczypiorkiem (gluten, mleko)  Herbata z miodem i cytryną	Barszcz biały z kielbasą i ziemniakami (seler, gorczyca, soja)  Ryż z filetem z indyka w sosie słodko-kwaśnym  Kompot owocowy	Banan pałki kukurydziane  + woda z cytryną
<b>Wtorek</b> <b>28.09</b>	Płatki ryżowe na mleku (mleko)  Pieczywo mieszane z masłem, rukolą, szynką drobiową oraz ogórkiem zielonym (gluten, mleko)  Herbata z miodem i cytryną	Zupa krem z cukinii z groszkiem ptysiowym (seler, gluten, jajko, mleko)  Naleśniki z prażonymi jabłkami (gluten, mleko, jajko)  Kompot wiśniowy	Koktajl bananowo – truskawkowy (mleko) + wafle ryżowe
<b>Środa</b> <b>29.09</b>	Kakao (mleko)  Rogal maślany z masłem, twarogiem z brzoskwiniami – <b>wyrób własny</b> oraz dżemem (gluten, mleko)  <b>Zdrowa przekąska – gruszka</b>  Herbata z miodem i cytryną	Zupa pomidorowa z ryżem i śmietaną (seler, mleko)  Filet z kurczaka w sosie porowym, surówka z białej rzodkwi (gluten)  Kompot owocowy	Andruty z domową nutellą – <b>wyrób własny</b> (gluten, mleko, orzechy) + sok owocowy
<b>Czwartek</b> <b>30.09</b>	Płatki jaglane (mleko)  Pieczywo mieszane z masłem, jajecznicą oraz z pomidorem i szczypiorkiem (gluten, mleko)  Herbata z miodem i cytryną	Zupa kalafiorowa z mianą i śmietaną (seler, mleko)  Knedle ze śliwkami z masełkiem i cukrem trzcinowym (gluten, mleko, jajko)  Kompot truskawkowy	Chałka z masłem (gluten, mleko) + woda z pomarańczą
<b>Piątek</b> <b>01.10</b>	Kawa zbożowa (gluten, mleko)  Pieczywo pszenne z masłem, pastą rybną, oraz pomidorki koktajlowe (gluten, mleko, ryba)  Herbata z miodem i cytryną	Grochówka z ziemniakami i kielbasą (seler, gorczyca, soja)  Makaron pełne ziarno z białym serem i musuem truskawkowym (gluten)  Kompot owocowy	Ciasto marchewkowe z białą polewą – <b>wyrób własny</b> (gluten, jajko, mleko) + woda z cytryną

**NAPOJE SERWOWANE SĄ ZGODNIE Z POTRZEBAMI DZIECKA**

JADŁOSPIS Z NIEPRZEWIDZIANYCH PRZYCZYŃ MOŻE ULEC ZMIANIE.

\* używane przyprawy mogą zawierać: gluten, orzechy, soję, seler, gorczycę, sezam, lubin.

