

**JADŁOSPIS**  
od 28.03 do 01.04.2021



| DATA                         | ŚNIADANIE  | OBIAD   | PODWIECZOREK  |
|------------------------------|--|---|---|
| <b>Poniedziałek</b><br>28.03 | Płatki jaglane na mleku<br>(mleko)<br><br>Pieczywo mieszane z masłem, rukolą,<br>tartym żółtym serem oraz kolorowymi<br>słupkami papryki/pomidor żłobek<br>(gluten, mleko)<br><br>Herbata z miodem i cytryną                             | Zupa ogórkowa z ziemniakami<br>i śmietaną<br>(seler, mleko)<br><br>Kaszotto<br>(gluten)<br><br>Kompot owocowy   | Sok owocowy<br>+ ciasteczka<br>pełnoziarniste<br>(gluten, mleko, orzechy)                     |
| <b>Wtorek</b><br>29.03       | Kawa zbożowa<br>(gluten)<br><br>Pieczywo mieszane z masłem, pastą<br>z tuńczyka i twarogu oraz pomidor ze<br>szczypiorkiem<br>(gluten, mleko, ryba)<br><br>Herbata z miodem i cytryną  | Bograczowa<br>(seler, gluten)<br><br>Racuchy bananowe na maślanie<br>(gluten, mleko, jajko)<br><br>Kompot owocowy   | Andruty z kremem<br>czekoladowym – <b>wyrób<br/>własny</b><br>+ woda z pomarańczą<br>(gluten) |
| <b>Środa</b><br>30.03        | Kakao<br>(mleko)<br><br>Rogalik maślany z masłem, twarogiem<br>waniliowym - <b>wyrób własny</b><br>oraz dżemem<br>(gluten, mleko)<br><br>Herbata z miodem i cytryną  | Zupa jarzynowa z kaszą manną<br>i śmietaną<br>(seler, gluten, mleko)<br><br>Kotlet pożarski, ziemniaki oraz<br>surówka z białej rzepy<br>(mleko, gluten, jajko)<br><br>Kompot owocowy | Koktajl truskawkowy<br>na maślanie z<br>nasionami chia<br>+ podpłomyki<br>(mleko, gluten)     |
| <b>Czwartek</b><br>31.03     | Zupa mleczna z lanymi kluskami<br>(mleko, gluten, jajko)<br><br>Pieczywo mieszane z masłem, z sałatą<br>zieloną wędzonym schabem oraz<br>rzodkiewką i szczypiorkiem<br>(gluten, mleko, gorczyca, soja)<br><br>Herbata z miodem i cytryną | Ziemniaczanka ze śmietaną<br>(seler, mleko)<br><br>Kluski kładzione z masłem<br>i cukrem<br>(gluten, mleko, jajko)<br><br>Kompot owocowy  | Mix owocowy<br>kiwi, banan,<br>pomarańcza   |
| <b>Piątek</b><br>01.04       | Kawa zbożowa<br>(mleko, gluten)<br><br>Pieczywo pszenne z masłem, pastą<br>z wędzonej makreli oraz z ogórkiem<br>kiszonym<br>(gluten, mleko, ryba jajko)<br><br>Herbata z miodem i cytryną   | Barszcz czerwony<br>(seler)<br><br>Łazanki z kapustą, mięsem<br>i pieczarkami<br>(gluten)<br><br>Kompot owocowy   | Rogaliki z marmoladą -<br><b>wyrób własny</b><br>+ woda z cytryną<br>(gluten, mleko, jajko)   |

**NAPOJE SERWOWANE SĄ ZGODNIE Z POTRZEBAMI DZIECKA**



JADŁOSPIS Z NIEPRZEWIDZIANYCH PRZYCZYŃ MOŻE ULEC ZMIANIE.

\* używane przyprawy mogą zawierać: gluten, orzechy, soję, seler, gorczycę, sezam, łubin.