



# JADŁOSPIS

od 28.10-31.10.2024



DATA	ŚNIADANIE	OBIAD	PODWIECZOREK
Poniedziałek 28.10	Kakao na mleku (mleko) Pieczywo pszenne z masłem , jajkiem na twardo i szczypiorkiem (gluten, jaja) <b>Zdrowa przekąska –talerz kolorowych owoców</b> woda	Krem z pora z groszkiem ptysiowym, na wywarze warzywnym (seler, gluten) Klopsiki drobiowe w sosie śmietanowo – koperkowym, kasza jęczmienna, marchew tarta z pomarańczą (gluten, mleko) Kompot owocowy/woda	Koktajl truskawkowy na maśle, pałki kukurydziane – 2szt (gluten, mleko)  woda
Wtorek 29.10	Płatki owsiane na mleku (mleko, gluten) Pieczywo mieszane z masłem, szynka drobiowa i papryka czerwona (gluten) <b>Zdrowa przekąska –słupki kolorowych warzyw</b> Herbata z miodem i cytryną/woda	Zupa ogórkowa z drobnym makaronem i śmietaną, na wywarze z indyka (seler, gluten, mleko) Racuchy z jabłkiem (gluten, jaja, mleko) Kompot truskawkowy/woda	Baton z masłem i kiełbasą żywiecką, herbata owocowa (gluten)  woda
Środa 30.10	Kawa zbożowa na mleku (mleko) Pieczywo pszenne z masłem, twarożek waniliowy ( <b>wyrób własny</b> ) (gluten, mleko) <b>Zdrowa przekąska – talerz kolorowych owoców</b> woda	Zupa ryżowa na rosółku, na wywarze mięsny (seler, gluten) Kotlet mielony, ziemniaki, buraczki zasmażane (gluten ) Kompot owocowy/woda	Kolorowa galaretką owocowa z ananase, biszkopty – 3szt (gluten)  woda
Czwartek 31.10	Płatki kukurydziane na mleku (mleko, gluten) Pieczywo mieszane z masłem, pasta z makreli z ogórkiem kiszonym (gluten, ryba) <b>Zdrowa przekąska –słupki kolorowych warzyw</b> Herbata z miodem i cytryną/woda	Kapuśniak z białej kapusty z ziemniakami i pomidorami (gluten, seler) Kluski na parze z sosem czekoladowym (gluten, mleko) Kompot wiśniowy/woda	Muffinka, soczek owocowy (gluten)  woda
Piątek 1.11			

**NAPOJE SERWOWANE SĄ ZGODNIE Z POTRZEBAMI DZIECKA**

**JADŁOSPIS Z NIEPRZEWIDZIANYCH PRZYCZYN MOŻE ULEC ZMIANIE.**

\* używane przyprawy mogą zawierać: zboża zawierające gluten, jaja, mleko (łącznie z laktozą), soję, gorczycę, seler i orzeszki ziemne.