

JADŁOSPIS
od 29.11 do 03.12.2021



DATA	ŚNIADANIE	OBIAD	PODWIECZOREK
Poniedziałek 29.11	Płatki ryżowe (mleko) Pieczywo mieszane z masłem, rukolą, wędzonym filetem z indyka oraz pomidor (gluten, mleko) Herbata z miodem i cytryną	Krupnik z kaszą jęczmienną i ziemniakami (seler, gluten) Naleśniki z białym serem i brzoskwiniami (gluten, mleko, jajko) Kompot wiśniowy	Banan + bebe (gluten, mleko)
Wtorek 30.11	Kawa zbożowa (mleko, gluten) Bułeczka grahamka z masłem, pasztetem – <u>wyrób własny</u> oraz ogórkiem kiszonym (gluten, mleko, jajko) Herbata z miodem i cytryną	Zupa szczawiowa z ryżem i śmietaną (seler, mleko) Spaghetti pełne ziarno z sosem pomidorowo-mięsny (gluten) Kompot owocowy	Oponka serowa - <u>wyrób własny</u> + woda z cytryną (mleko, gluten, jajko)
Środa 01.12	Kakao (mleko) Pieczywo mieszane z masłem, sałatą zieloną, tartym żółtym serem oraz słupki kolorowej papryki/pomidor żłobek (gluten, mleko) Herbata z miodem i cytryną	Zupa gulaszowa z ziemniakami (seler) Kaszotto (gluten) Kompot owocowy	Rogalik maślany z masłem + herbata (gluten)
Czwartek 02.12	Zupa mleczna z zacierką (mleko, gluten) Pieczywo mieszane z masłem, twarożkiem z rzodkiewką i szczypiorkiem – <u>wyrób</u> <u>własny</u> , oraz ogórkiem zielonym (gluten, mleko) Herbata z miodem i cytryną	Rosół z makaronem (seler, gluten) Panierowany filec z kurczaka z ziemniakami oraz marchewka z ananase (gluten, jajko) Kompot truskawkowy	Gruszka + ciasteczka pełnoziarniste
Piątek 03.12	Kakao (mleko) Pieczywo pszenne z masłem, pastą rybną oraz pomidorki koktajlowe (gluten, mleko, ryba) Herbata z miodem i cytryną	Zupa jarzynowa z kaszą manną i śmietaną (seler, gluten, mleko) Pulpety z indyka w sosie chrzanowym z ryżem oraz surówka z buraków (gluten, jajko, mleko) Kompot owocowy	Jogurt owocowy + wafle ryżowe (mleko)

NAPOJE SERWOWANE SĄ ZGODNIE Z POTRZEBAMI DZIECKA

JADŁOSPIS Z NIEPRZEWIDZIANYCH PRZYCZYN MOŻE ULEC ZMIANIE.

* używane przyprawy mogą zawierać: gluten, orzechy, soję, seler, gorczycę, sezam, lubin.

