

**JADŁOSPIS**  
od 30.01 do 03.02.2023



DATA	ŚNIADANIE	OBIAD	PODWIECZOREK
<b>Poniedziałek</b> 30.01	Kawa zbożowa (mleko, gluten)  Pieczywo mieszane, masło, pasta rybna, ogórek kiszony (gluten, mleko, ryba)  <b>Zdrowa przekąska – kiwi</b>  Herbata z miodem i cytryną	Zupa grysikowa (seler, gluten)  Naleśniki z powidłami (gluten, mleko, jajko)  Kompot wiśniowy	Kajzerka, masło, szynka wieprzowa, sałata zielona, pomidorki koktajlowe, herbata owocowa (gluten, mleko, gorczyca, soja)
<b>Wtorek</b> 31.01	Zupa mleczna, zacierka (mleko, gluten, jajko)  Pieczywo mieszane, masło, ser żółty, papryka (gluten, mleko)  <b>Zdrowa przekąska – jabłko</b>  Herbata z miodem i cytryną	Zupa ogórkowa, ryż, śmietana (seler, mleko, gluten)  Kotlet mielony drobiowy, ziemniaki, buraki (gluten, jajko)  Kompot owocowy	Kolorowa galaretką, melon, herbatniki
<b>Środa</b> 01.02	Kawa zbożowa (mleko, gluten)  Pieczywo mieszane, masło, kielbasa żywiecka, ogórek zielony (gluten, mleko, gorczyca, soja)  <b>Zdrowa przekąska – marchewka</b>  Herbata z miodem i cytryną	Zupa gulaszowa, ziemniaki (seler, gluten, mleko)  Leniwe kopytka, masło, cukier (gluten, mleko, jajko)  Kompot owocowy	Rogalik maślany, masło, sok owocowy (mleko, gluten)
<b>Czwartek</b> 02.02	Kakao (mleko)  Pieczywo mieszane, masło, jajko na twardo, kiełki, rzodkiewka (gluten, mleko, jajko)  <b>Zdrowa przekąska – gruszka</b>  Herbata z miodem i cytryną	Krem z brokuła, groszek ptysiowy, śmietana (seler, gluten, mleko)  Kotlet schabowy, ziemniaki, kapusta zasmażana  Kompot owocowy	Kasza manna na gęsto, sos czekoladowy (gluten, mleko)
<b>Piątek</b> 03.02	Płatki owsiane, mleko (mleko, gluten)  Pieczywo mieszane, masło, schab wędzony, pomidor (gluten, mleko, gorczyca, soja)  <b>Zdrowa przekąska – jabłko</b>  Herbata z miodem i cytryną	Zupa kalafiorowa, ziemniaki, śmietana (seler, mleko)  Gulasz wieprzowy, mix kasz, ogórek kiszony (gluten)  Kompot owocowy	Drożdżówka, woda z cytryną (gluten, mleko, jajko)

**NAPOJE SERWOWANE SĄ ZGODNIE Z POTRZEBAMI DZIECKA**



JADŁOSPIS Z NIEPRZEWIDZIANYCH PRZYCZYN MOŻE ULEC ZMIANIE.

\* używane przyprawy mogą zawierać: zboża zawierające gluten, jaja, mleko (łącznie z laktozą), soję, gorczycę, seler i orzeszki ziemne.