

JADŁOSPIS
od 30.05 do 03.06.2022



DATA	ŚNIADANIE	OBIAD	PODWIECZOREK
Poniedziałek 30.05	Płatki owsiane na mleku (mleko, gluten) Pieczywo mieszane z masłem, twarogiem z rzodkiewką i szczypiorkiem - wyrób własny i ogórkiem zielonym (gluten, mleko) Herbata z miodem i cytryną	Zupa grysikowa (seler, gluten) Filet z indyka w sosie słodko-kwaśnym z ryżem (gluten) Kompot owocowy	Arbuz
Wtorek 31.05	Kawa zbożowa (mleko, gluten) Pieczywo mieszane z masłem, jajecznicą oraz pomidorki koktajlowe (gluten, mleko, jajko) Herbata z miodem i cytryną	Krupnik z kaszą pęczak (seler, gluten) Kopytka leniwe z twarogiem z masłem i cukrem (gluten, mleko, jajko) Kompot owocowy	Ciasteczka pełnoziarniste + woda z cytryną (gluten, mleko)
Środa 01.06	Kakao (mleko) Rogalik maślany z masłem, serkiem waniliowym homogenizowanym oraz dżemem (gluten, mleko) Herbata z miodem i cytryną	Zupa ogórkowa z ryżem i śmietaną (seler, mleko, gluten) Kluski na parze z sosem czekoladowym (gluten) Kompot owocowy	Ciasto ucierane z truskawkami - wyrób własny + sok owocowy
Czwartek 02.06	Kawa zbożowa (mleko, gluten) Pieczywo mieszane z masłem, parówka z keczupem oraz pomidorem i szczypiorkiem (gluten, mleko, gorczyca, soja) Herbata z miodem i cytryną	Zupa z czerwonej soczewicy z ziemniakami i kiełbasą (seler, gluten, gorczyca soja) Makaron pełnoziarnisty z musem owocowym (gluten) Kompot owocowy	Chałka z masłem + kakao (gluten, mleko)
Piątek 03.06	Płatki ryżowe na mleku (mleko, gluten) Pieczywo mieszane z masłem, tartym żółtym serem oraz rzodkiewką (gluten, mleko) Herbata z miodem i cytryną	Zupa pieczarkowa z łazankami i śmietaną (seler, gluten, mleko) Ryba po grecku + baton pszenny (gluten, jajko, ryba) Kompot owocowy	Jogurt owocowy (mleko)

NAPOJE SERWOWANE SĄ ZGODNIE Z POTRZEBAMI DZIECKA



JADŁOSPIS Z NIEPRZEWIDZIANYCH PRZYCZYŃ MOŻE ULEC ZMIANIE.

* używane przyprawy mogą zawierać: zboża zawierające gluten, jaja, mleko (łącznie z laktozą), soję, gorczycę, seler i orzeszki ziemne.