



# JADŁOSPIS

od 30.09-4.10.2024



DATA	ŚNIADANIE	OBIAD	PODWIECZOREK
Poniedziałek 30.09	Kakao na mleku (mleko) Pieczywo pszenne z masłem , serem żółtym i czerwona papryka (gluten) <b>Zdrowa przekąska –talerz kolorowych owoców</b> woda	Zupa kalafiorowa z drobnym makaronem na wywarze mięsnym (seler, gluten) Ryż z filetem z indyka curry w sosie słodko - kwaśnym (gluten) Kompot owocowy/woda	Andruty z powidłami śliwkowymi, woda z pomarańczą (gluten)
Wtorek 1.10	Płatki jaglane na mleku (mleko, gluten) Pieczywo mieszane z masłem, szynka drobiowa i ogórek zielony (gluten) <b>Zdrowa przekąska –słupki kolorowych warzyw</b> Herbata z miodem i cytryną/woda	Zupa ogórkowa z ryżem i śmietaną na wywarze z indyka (seler, gluten, mleko) Knedle ze śliwkami ( <b>wyrób własny</b> ) (gluten, jaja) Kompot truskawkowy/woda	Baton z masłem i szynką wiejską, herbata owocowa (gluten) woda
Środa 2.10	Kawa zbożowa na mleku (mleko) Pieczywo pszenne z masłem, jajecznica ze szczypiorkiem, pomidor (gluten, jaja) <b>Zdrowa przekąska – talerz kolorowych owoców</b> woda	Zupa brokułowa z kaszą manną na wywarze z indyka (seler, gluten) Spaghetti z sosem mięsno pomidorowym (gluten ) Kompot owocowy/woda	Budyń śmietankowy, wafle podpłomyki (gluten, mleko) woda
Czwartek 3.10	Płatki kukurydziane na mleku (mleko, gluten) Pieczywo mieszane z masłem, kielbasa żywiecka i ogórek kiszony (gluten) <b>Zdrowa przekąska –słupki kolorowych warzyw</b> Herbata z miodem i cytryną/woda	Barszcz czerwony z ziemniakami i śmietaną (gluten, seler, mleko) Naleśniki z twarogiem i brzoskwinią (gluten, jajko, mleko) Kompot wiśniowy/woda	Pół kajzerki z wędzonym filetem z indyka, mięta (gluten) woda
Piątek 4.10	Kakao na mleku (mleko) Pieczywo pszenne z masłem, szynką konserwową i rzodkiewka (gluten) <b>Zdrowa przekąska – talerz kolorowych owoców</b> woda	Krem z dyni z groszkiem ptysiowym (seler, gluten ) Kotlet mielony z tilapii, ziemniaki, sałata lodowa z pomidorami i kukurydzą (gluten, ryba, jaja) Kompot owocowy/woda	Serduszko marchewkowe, pół banana (gluten) Woda

## NAPOJE SERWOWANE SĄ ZGODNIE Z POTRZEBAMI DZIECKA

### JADŁOSPIS Z NIEPRZEWIDZIANYCH PRZYCZYN MOŻE ULEC ZMIANIE.

\* używane przyprawy mogą zawierać: zboża zawierające gluten, jaja, mleko (łącznie z laktozą), soję, gorczycę, seler i orzeszki ziemne.