

JADŁOSPIS

Od 30.11 do 04.12.2020 r



DATA	ŚNIADANIE	OBIAD	PODWIECZOREK
Poniedziałek 30.11	Płatki owsiane na mleku Pieczywo mieszane z masłem, twarogiem waniliowym oraz dżemem 100% owoc Herbata z miodem i cytryną	Zupa ogórkowa z ziemniakami Gulasz z szynki wieprzowej, kasza jęczmienno-gryczana, buraki Kompot owocowy	Mix owocowy +herbatniki
Alergeny	1,7	1,7,9,10	1
Wtorek 01.12	Kakao Pieczywo mieszane z masłem, sałata zieloną, kielbasą krakowską oraz pomidorem i szczypiorkiem Herbata z miodem i cytryną	Zupa grysikowa z koperkiem Frykadelki, ziemniaki, mizeria z jogurtem naturalnym Sok owocowy	Chałka z masłem i powidłami Herbata z miodem i cytryną
Alergeny	1,7,9,10	1,3,7,9,10	1,7
Środa 02.12	Makaron na mleku Pieczywo mieszane z masłem, jajkiem na twardo oraz z tartą rzodkiewką i szczypiorkiem Herbata z miodem i cytryną	Zupa krem z brokuła z grzankami Ryż z filetem z indyka w sosie słodko-kwaśnym Kompot owocowy	Jogurt owocowy + kapelusze wielozbożowe
Alergeny	1,3,7	1,7,9,10	1,7
Czwartek 03.12	Kakao Pieczywo mieszane z masłem, pastą rybną oraz z pomidorem i szczypiorkiem Herbata z miodem i cytryną	Zupa grochowa z ziemniakami Leniwe z serem i miodem Kompot owocowy	Baton pszenny z masłem, szynką drobiową i ogórkiem zielonym Herbata owocowa
Alergeny	1,4,7,9,10	1,3,7,9,10	1,7,9
Piątek 04.12	Kawa zbożowa Pieczywo mieszane z masłem, serem żółtym oraz z tartą rzodkiewką i szczypiorkiem Herbata z miodem i cytryną	Zupa pieczarkowa z makaronem, zieloną pietruszką Pulpety w sosie pomidorowym z koperkiem, ziemniaki, ogórek kiszony Kompot owocowy	Andruty z dżemem i miodem Sok owocowy +mandarynka
Alergeny	1,7,9,10	1,3,7,9,10	1

JADŁOSPIS Z NIEPRZEWIDZIANYCH PRZYCZYN MOŻE ULEC ZMIANIE.