

**JADŁOSPIS**  
**od 31.01 do 04.02.2021**



| DATA                                | ŚNIADANIE  | OBIAD  | PODWIECZOREK   |
|-------------------------------------|--|--|--|
| <b>Poniedziałek</b><br><b>31.01</b> | Płatki ryżowe<br>(mleko)<br><br>Pieczywo mieszane z masłem, tartym żółtym serem, rzodkiewką i szczypiorkiem<br>(gluten, mleko)<br><br>Herbata z miodem i cytryną                                       | Zupa brokułowa z kaszą manną i śmietaną<br>(seler, gluten, mleko)<br><br>Makaron pełnoziarnisty z białym serem i sosem owocowym<br>(mleko, gluten)<br><br>Kompot truskawkowy | Mandarynka<br>+ wafle ryżowe   |
| <b>Wtorek</b><br><b>01.02</b>       | Kakao<br>(mleko)<br><br>Rogalik maślany z masłem, twarogiem waniliowym – <b>wyrób własny</b> , powidłami<br>(gluten, mleko)<br><br><b>Zdrowa przekąska – gruszka</b><br><br>Herbata z miodem i cytryną | Zupa bograczowa z ziemniakami<br>(seler, gluten, jajko)<br><br>Racuchy drożdżowe na mleku<br>(gluten, mleko, jajko)<br><br>Kompot owocowy                                    | Kasza manna na gęsto z sosem malinowym<br>(gluten, mleko)                          |
| <b>Środa</b><br><b>02.02</b>        | Kawa zbożowa<br>(mleko, gluten)<br><br>Pieczywo mieszane z masłem, pasztetem z cukinii – <b>wyrób własny</b> oraz ogórkiem zielonym<br>(gluten, mleko, jajko)<br><br>Herbata z miodem i cytryną        | Zupa szczawiowa z ryżem i śmietaną<br>(seler, mleko)<br><br>Pieczeń rzymska, ziemniaki oraz surówka z kiszonej kapusty<br>(gluten, jajko)<br><br>Kompot owocowy              | Koktajl truskawkowy z chia - <b>wyrób własny</b> + paluchy kukurydziane<br>(mleko) |
| <b>Czwartek</b><br><b>03.02</b>     | Płatki jaglane na mleku<br>(mleko)<br><br>Pieczywo mieszane z masłem, sałatą zieloną schabikiem, pomidorem i szczypiorkiem<br>(gluten, mleko)<br><br>Herbata z miodem i cytryną                        | Kapuśniak z białej kapusty z ziemniakami<br>(seler)<br><br>Pyzy z mięsem i cebulką<br>(gluten, jajko)<br><br>Kompot owocowy  | Kiwi<br>+ bebe<br>(gluten)   |
| <b>Piątek</b><br><b>04.02</b>       | Kawa zbożowa<br>(mleko, gluten)<br><br>Pieczywo pszenne z masłem, pastą z makreli wędzonej oraz z ogórkiem kiszonym<br>(gluten, mleko, ryba, jajko)<br><br>Herbata z miodem i cytryną                  | Zupa ogórkowa z ziemniakami i śmietaną<br>(seler, mleko)<br><br>Schab w sosie własnym, mix kasz oraz ogórek kiszony<br>(gluten)<br><br>Kompot owocowy                        | Pączki<br>– <b>wyrób własny</b><br>(gluten, mleko, jajko)                          |

**NAPOJE SERWOWANE SĄ ZGODNIE Z POTRZEBAMI DZIECKA**



JADŁOSPIS Z NIEPRZEWIDZIANYCH PRZYCZYN MOŻE ULEC ZMIANIE.

\* używane przyprawy mogą zawierać: gluten, orzechy, soję, seler, gorczycę, sezam, łubin.