



## JADŁOSPIS od 31.03 – 4.04.2025



DATA	ŚNIADANIE	OBIAD	PODWIECZOREK
Poniedziałek 31.03	Kawa zbożowa na mleku (mleko) Pieczywo graham z masłem, twarożek waniliowy (gluten, mleko) <b>Zdrowa przekąska – talerz kolorowych owoców</b> woda	Krem z pora z groszkiem ptysiowym (seler, gluten) Klopsiki drobiowe w sosie śmietanowo – koperkowym, kasza jęczmienna, marchew tarta z ananase (gluten, mleko) Kompot owocowy/woda	<b>DZIEŃ MUFFINA</b> Muffinka z jabłkiem i polewą czekoladową <b>(wyrób własny)</b> , soczek owocowy (gluten, jajko)
Wtorek 1.04	Płatki kukurydziane na mleku (mleko, gluten) Pieczywo pszenne z masłem, szynka konserwowa, pomidor (gluten) <b>Zdrowa przekąska – słupki kolorowych warzyw</b> Herbata z miodem i cytryną/woda	Zupa grochowa z ziemniakami i kiełbasą (seler, gluten) Racuchy bananowe na maśle (gluten, jajko, mleko) Lemoniada z pomarańczą/woda	Baton z masłem, roszponka, kiełbasa żywiecka, herbata owocowa (gluten) woda
Środa 2.04	Kakao na mleku (mleko) Pieczywo wieloziarniste z masłem, tarty ser żółty z rzodkiewką (gluten, mleko) <b>Zdrowa przekąska – talerz kolorowych owoców</b> woda	Zupa kalafiorowa z kaszą manną na wywarze mięsny (seler, gluten) Pałka z kurczaka z ryżem, surówka z czerwonej kapusty (gluten) Kompot truskawkowy/woda	Budyń śmietankowy z musem truskawkowym, wafle zbożowe (gluten, mleko) woda
Czwartek 3.04	Płatki jęczmienne na mleku (mleko, gluten) Pieczywo pszenne z masłem, szynka wiejska, papryka czerwona (gluten) <b>Zdrowa przekąska – słupki kolorowych warzyw</b> Herbata z miodem i cytryną/woda	Rosół z makaronem na wywarze mięsny (gluten, seler) Kotlet jajeczny, ziemniaki puree, brokuł z wody (gluten, jaja, mleko) Lemoniada z cytryną/woda	Pół bułeczki maślanej z masłem, rumianek, porcja gruszek (gluten) woda
Piątek 4.04	Kawa zbożowa na mleku (mleko) Pieczywo orkiszowe z masłem, pasta z makreli z ogórkiem kiszonym (gluten, ryba) <b>Zdrowa przekąska – talerz kolorowych owoców</b> woda	Zupa pomidorowa z ryżem i śmietaną na wywarze z indyka (gluten, seler, mleko) Łazanki z kapusty kiszonej i mięsa wieprzowego (gluten) Kompot owocowy/woda	Jogurt owocowy, pałki kukurydziane, porcja melona (gluten, mleko) woda

### JADŁOSPIS Z NIEPRZEWIDZIANYCH PRZYCZYN MOŻE ULEC ZMIANIE.

\* używane przyprawy mogą zawierać: zboża zawierające gluten, jaja, mleko (łącznie z laktozą), soję, gorczycę, seler i orzeszki ziemne.



**JADŁOSPIS**  
**od 31.03 – 4.04.2025**



**NAPOJE SERWOWANE SĄ ZGODNIE Z POTRZEBAMI DZIECKA**

**JADŁOSPIS Z NIEPRZEWIDZIANYCH PRZYCZYN MOŻE ULEC ZMIANIE.**

*\* używane przyprawy mogą zawierać: zboża zawierające gluten, jaja, mleko (łącznie z laktozą), soję, gorczycę, seler i orzeszki ziemne.*