



JADŁOSPIS

od 4.11 – 8.11.2024



DATA	ŚNIADANIE	OBIAD	PODWIECZOREK
Poniedziałek 4.11	Kawa zbożowa na mleku (mleko) Pieczywo pszenne z masłem , ser żółty i papryka czerwona (gluten) Zdrowa przekąska –słupki kolorowych warzyw woda	Zupa brokułowa z kaszą manną na wywarze z indyka (seler, gluten) Spaghetti pełnoziarniste z sosem mięsno - pomidorowym (gluten) Kompot owocowy/woda	Serek homogenizowany waniliowy, wafle podpłomyki 2szt. (gluten, mleko) woda
Wtorek 5.11	Płatki jęczmienne na mleku (mleko, gluten) Pieczywo mieszane z masłem, szynka wieprzowa i ogórek zielony (gluten) Zdrowa przekąska –talerz kolorowych owoców Herbata z miodem i cytryną/woda	Krem z dyni z groszkiem ptysiowym (seler, gluten) Placki ziemniaczane ze śmietaną i cukrem trzcinowym (gluten, jaja, mleko) Kompot truskawkowy/woda	Baton z masłem i szynką konserwową, mięta (gluten) woda
Środa 6.11	Kakao na mleku (mleko) Pieczywo pszenne z masłem, twarożek z rzodkiewką (gluten, mleko) Zdrowa przekąska – słupki kolorowych warzyw woda	Zupa szczawiowa z ryżem na wywarze mięsnym (seler, gluten) Pulpety drobiowe w sosie własnym z kaszą jęczmienną, surówka z czerwonej kapusty (gluten) Kompot owocowy/woda	Andruty z powidłami śliwkowymi, woda z pomarańczą (gluten)
Czwartek 7.11	Płatki żytnie na mleku (mleko, gluten) Pieczywo mieszane z masłem, połędwica sopocka, pomidor (gluten) Zdrowa przekąska –talerz kolorowych owoców Herbata z miodem i cytryną/woda	Barszcz czerwony z ziemniakami i śmietaną na wywarze mięsnym (gluten, seler, mleko) Naleśniki z dżemem (gluten, mleko, jaja) Kompot wiśniowy/woda	Pół kajzerki z masłem i szynką drobiową, herbata owocowa (gluten) woda
Piątek 8.11	Kawa zbożowa na mleku (mleko, gluten) „Dzień zdrowego śniadania” – szwedzki stół (chleb pszenny, masło, wędlina, ser żółty, jajko na twardo, kabanos, kolorowe warzywa) (gluten, jaja) Zdrowa przekąska – słupki warzyw woda	Zupa pomidorowa z makaronem i śmietaną na wywarze z indyka (seler, gluten, mleko) Paluszki rybne z ryżem, surówka z kiszzonej kapusty (gluten, ryba) Kompot owocowy/woda	Mus owocowy, wafle ryżowe (gluten) Woda

NAPOJE SERWOWANE SĄ ZGODNIE Z POTRZEBAMI DZIECKA

JADŁOSPIS Z NIEPRZEWIDZIANYCH PRZYCZYN MOŻE ULEC ZMIANIE.

* używane przyprawy mogą zawierać: zboża zawierające gluten, jaja, mleko (łącznie z laktozą), soję, gorczycę, seler i orzeszki ziemne.