



JADŁOSPIS

od 9.02-13.02.2026



DATA	ŚNIADANIE	OBIAD	PODWIECZOREK
Poniedziałek 9.02	Kawa zbożowa na mleku (mleko) Pieczywo graham z masłem, szynka wiejska, ogórek zielony (gluten) Zdrowa przekąska – talerz kolorowych owoców woda	Zupa pomidorowa z makaronem i śmietaną (seler, gluten, mleko) Placki ziemniaczane z sosem pieczarkowym (gluten) Kompot owocowy/woda	Leśny shake na bazie jogurtu naturalnego (wyrób własny), wafle podpłomyki (gluten, mleko) woda
Wtorek 10.02	Płatki żytnie na mleku (mleko, gluten) Pieczywo pszenne z masłem, jajko na twardo ze szczypiorkiem, pomidor (gluten, jaja) Zdrowa przekąska – słupki kolorowych warzyw Herbata z miodem i cytryną/woda	Zupa jarzynowa z kaszą manną na wywarze z indyka (gluten, seler) Makaron łazanki z mięsem i kapustą kiszoną (gluten) Lemoniada cytrynowa/woda	Ciasto zebra (wyrób własny), herbata owocowa (gluten, jaja) woda
Środa 11.02	Kakao na mleku (mleko) Pieczywo wieloziarniste z masłem, szynka drobiowa, papryka żółta (gluten) Zdrowa przekąska – talerz kolorowych owoców woda	Zupa z soczewicy z ziemniakami i kiełbasą (seler, gluten) Racuchy z jabłkiem (gluten, jaja, mleko) Kompot truskawkowy/woda	Zapiekanka z bagietki z kiełbasą żywiecką, rukolą i ketchupem (gluten) woda
Czwartek 12.02	Płatki owsiane na mleku (mleko, gluten) Pieczywo pszenne z masłem, twaróg z rzodkiewką (gluten, mleko) Zdrowa przekąska – słupki kolorowych warzyw Herbata z miodem i cytryną/woda	Zupa szczawiowa z ryżem na wywarze mięsnym (gluten, seler) Filet z kurczaka panierowany z ziemniakami, marchewka tarta z ananasm (gluten) Lemoniada pomarańczowa/woda	Pączek z nadzieniem różanym, rumianek (gluten) woda
Piątek 13.02	Kawa zbożowa na mleku (mleko) Pieczywo orkiszowe z masłem, schab pieczony, papryka czerwona (gluten) Zdrowa przekąska – talerz kolorowych owoców woda	Krem z białych warzyw z groszkiem ptysiowym (seler, gluten) Pulpety z dorsza w sosie pomidorowym, ryż, fasolka szparagowa (gluten, ryba) Kompot owocowy/woda	Jogurt naturalny z miodem, ciasteczka bebe (gluten, mleko) Woda

JADŁOSPIS Z NIEPRZEWIDZIANYCH PRZYCZYN MOŻE ULEC ZMIANIE.

* używane przyprawy mogą zawierać: zboża zawierające gluten, jaja, mleko (łącznie z laktozą), soję, gorczycę, seler i orzeszki ziemne.



JADŁOSPIS
od 9.02-13.02.2026



NAPOJE SERWOWANE SĄ ZGODNIE Z POTRZEBAMI DZIECKA

JADŁOSPIS Z NIEPRZEWIDZIANYCH PRZYCZYŃ MOŻE ULEC ZMIANIE.

** używane przyprawy mogą zawierać: zboża zawierające gluten, jaja, mleko (łącznie z laktozą), soję, gorczycę, seler i orzeszki ziemne.*