



JADŁOSPIS

od 9.09-13.09.2024



| DATA | ŚNIADANIE | OBIAD | PODWIECZOREK |
|----------------------|--|---|--|
| Poniedziałek 9.09 | Kawa zbożowa na mleku (mleko) Pieczywo pszenne z masłem , serem żółtym, rukolą i pomidorem (gluten) Zdrowa przekąska –talerz kolorowych owoców woda | Zupa koperkowa na wywarze mięsnym z kaszą manną (seler, gluten) Makaron świderki pełnoziarnisty z filetem z kurczaka i szpinakiem (gluten) Kompot owocowy/woda | Leśny shake na bazie jogurtu naturalnego(wyrób własny), pałki kukurydziane – 2szt (gluten, mleko) woda |
| Wtorek 10.09 | Płatki owsiane na mleku (mleko, gluten) Pieczywo mieszane z masłem, kielbasą żywiecką i ogórkiem kiszonym (gluten) Zdrowa przekąska –słupki kolorowych warzyw Herbata z miodem i cytryną/woda | Zupa pomidorowa z ryżem i śmietaną na wywarze z indyka (seler, gluten, mleko) Kopytka serowe na słodko z masłem i cukrem trzcinowym (gluten, jaja, mleko) Kompot truskawkowy/woda | Pół bułeczki żytniej z masłem i szynką wiejską, herbata owocowa (gluten) woda |
| Środa 11.09 | Kakao na mleku (mleko) Pieczywo pszenne z masłem, twaróg z rzodkiewką (wyrób własny) (gluten, mleko) Zdrowa przekąska – talerz kolorowych owoców woda | Krem z białych warzyw z groszkiem ptysiowym (seler, gluten) Schab duszony w sosie własnym z kaszą jęczmienną , buraczki zasmażane (gluten, jaja) Kompot owocowy/woda | Kolorowa galaretka owocowa, ciasteczka bebe (gluten) woda |
| Czwartek 12.09 | Płatki jaglane na mleku (mleko, gluten) Pieczywo mieszane z masłem, parówka, ketchup, ogórek zielony (gluten) Zdrowa przekąska –słupki kolorowych warzyw Herbata z miodem i cytryną/woda | Zupa gulaszowa z mięsem wieprzowym i ziemniakami (gluten, seler) Naleśniki z dżemem (gluten, jaja, mleko) Kompot wiśniowy/woda | Bagietka z masłem szynką wieprzową, rumianek (gluten) woda |
| Piątek 13.09 | Kawa zbożowa na mleku (mleko) Pieczywo pszenne z masłem, szynką konserwową i papryką żółtą (gluten) Zdrowa przekąska – talerz kolorowych owoców woda | Zupa brokułowa z drobnym makaronem i śmietaną na wywarze z indyka (seler, gluten, mleko) Kotlet panierowany z dorsza z ryżem, surówka z kiszonej kapusty (gluten, ryba) Kompot owocowy/woda | Muffinka, soczek owocowy (gluten) Woda |

NAPOJE SERWOWANE SĄ ZGODNIE Z POTRZEBAMI DZIECKA

JADŁOSPIS Z NIEPRZEWIDZIANYCH PRZYCZYN MOŻE ULEC ZMIANIE.

* używane przyprawy mogą zawierać: zboża zawierające gluten, jaja, mleko (łącznie z laktozą), soję, gorczycę, seler i orzeszki ziemne.