



JADŁOSPIS od 07.06 do 11.06.2021 r.

DATA	ŚNIADANIE	OBIAD	PODWIECZOREK
Poniedziałek 07.06	<p>Płatki ryżowe (mleko)</p> <p>Pieczywo mieszane z masłem, roszponką, tartym żółtym serem oraz pomidor i szczypiorek (gluten, mleko)</p> <p>Herbata z miodem i cytryną</p>	<p>Zupa ryżowa (seler)</p> <p>Makaron pełnoziarnisty z truskawkami (gluten)</p> <p>Kompot owocowy</p>	<p>Gruszka + ciasteczko pełnoziarniste (gluten)</p>
Wtorek 08.06	<p>Kawa zbożowa (gluten, mleko)</p> <p>Kajzerka z masłem, sałatą zieloną, polędwicą sopocką oraz rzodkiewka i szczypiorek (gluten, mleko, soja, gorczyca)</p> <p>Herbata z miodem i cytryną</p>	<p>Zupa drobiowa z ziemniakami (seler)</p> <p>Filet z kurczaka w sosie własnym z ryżem, marchew tarta z brzoskwinia</p> <p>Kompot owocowy</p>	<p>Bio jogurt z owocami + paluchy kukurydziane (mleko)</p>
Środa 09.06	<p>Płatki owsiane (mleko)</p> <p>Pieczywo mieszane z masłem, jajka na twardo z kiełkami oraz ogórek zielony (gluten, mleko, jajka)</p> <p>Herbata z miodem i cytryną</p>	<p>Zupa porowa z grzanką (gluten, seler)</p> <p>Kotlet schabowy, ziemniaki, młoda kapusta zasmażana (gluten, jajko, soja, gorczyca)</p> <p>Kompot owocowy</p>	<p>Truskawki + bebe</p>
Czwartek 10.06	<p>Kakao (mleko)</p> <p>Rogal maślany z masłem i dżemem (gluten, mleko)</p> <p>+ zdrowa przekąska – arbuz</p> <p>Herbata z miodem i cytryną</p>	<p>Zupa pomidorowa z makaronem i śmietaną (gluten, mleko, seler)</p> <p>Kopytka leniwe z serem białym i cukrem (gluten, mleko)</p> <p>Kompot owocowy</p>	<p>Drożdżówka z marmoladą (gluten)</p> <p>+ herbata owocowa</p>
Piątek 11.06	<p>Kawa zbożowa (gluten, mleko)</p> <p>Bagietka pszenna z masłem, pastą rybną, pomidorem i szczypiorkiem (gluten, mleko)</p> <p>Herbata z miodem i cytryną</p>	<p>Zupa szczawiowa z ryżem (seler)</p> <p>Łazanki z kapustą i pieczarkami (gluten)</p> <p>Kompot owocowy</p>	<p>Chałka z masłem i miodem (gluten)</p> <p>+ woda z cytryną</p>



JADŁOSPIS Z NIEPRZEWIDZIANYCH PRZYCZYN MOŻE ULEC ZMIANIE.