

**JADŁOSPIS**  
**Od 07.12 do 11.12.2020 r**

DATA	ŚNIADANIE	OBIAD	PODWIECZOREK
<b>Poniedziałek 07.12</b>	Owsianka na mleku  Pieczywo mieszane z masłem, pastą twarogową z suszonymi pomidorami i szczypiorkiem oraz z tartą rzodkiewką +owocek  Herbata z miodem i cytryną	Zupa szczawiowa z ryżem  Filet z kurczaka panierowany, ziemniaki, bukiet warzyw z wody  Kompot owocowy	Mus owocowy +Czekoladowy Mikołajek
<b>Alergeny</b>	1,7	1,3,7,9,10	1
<b>Wtorek 08.12</b>	Płatki ryżowe na mleku  Pieczywo mieszane z masłem, rozponką, szynką wieprzową oraz ogórkiem zielonym  Herbata owocowa	Krupnik z kaszy jęczmiennej  Fasolka po bretońsku, pieczywo pszenne  Kompot truskawkowy	Kisiel do picia ciasto drożdżowe
<b>Alergeny</b>	1,7,9,10	1,7,9,10	1
<b>Środa 09.12</b>	Kawa zbożowa  Pieczywo mieszane z masłem, jajecznica oraz z pomidorem i szczypiorkiem. +zdrowa przekąska Herbata owocowa	Rosół z makaronem  Kaszotto z filetem z indyka i warzywami  Kompot owocowy	Koktajl owocowy (wyrób własny) paluchy kukurydziane
<b>Alergeny</b>	1,3,7,9,10	1,7,9,10	1,7
<b>Czwartek 10.12</b>	Kawa zbożowa Bagietka pszenna z masłem, pastą z tuńczyka oraz z ogórkiem kiszonym +zdrowa przekąska  Herbata z miodem i cytryną	Zupa jarzynowa z kaszą manną  Naleśniki z twarogiem brzoskwiniowym  Kompot owocowy	Rogalik z masłem i dżemem Sok owocowy
<b>Alergeny</b>	1,3,4,7	1,3,7,9,10	1,7
<b>Piątek 11.12</b>	Kakao Pieczywo mieszane z masłem, sałatą zieloną i szynką konserwową oraz z pomidorem i szczypiorkiem +zdrowa przekąska  Herbata z miodem i cytryną	Barszcz czerwony z ziemniaczkami  Łazanki z kapustą kiszoną, pieczarkami i mięsem  Kompot wiśniowy	Kasza manna na mleku z sosem malinowym
<b>Alergeny</b>	1,7,9,10	1,7,9,10	1,7

JADŁOSPIS Z NIEPRZEWIDZIANYCH PRZYCZYN MOŻE ULEC ZMIANIE.

