



JADŁOSPIS
Od 12.10 do 16.10.2020 r

DATA	ŚNIADANIE	OBIAD	PODWIECZOREK
Poniedziałek 12.10	Kawa zbożowa Pieczywo mieszane z masłem, twarogiem waniliowym oraz dżemem +zdrowa przekąska Herbata z miodem i cytryną	Zupa gulaszowa z ziemniakami i mięsem Makaron z sosem truskawkowym Kompot owocowy.	Pieczywo pszenne z masłem, sałatą zieloną, szynką wiejską i rzodkiewką Herbata
Alergeny	1,7	1,9,10	1,7,9,10
Wtorek 13.10	Płatki ryżowe na mleku Pieczywo mieszane z masłem, tartym żółtym serem oraz pomidorem i szczypiorkiem Herbata z miodem i cytryną	Rosół z makaronem Kotlet pożarski, ziemniaki, mizeria z jogurtem naturalnym Kompot wiśniowy	Mufinka Sok owocowy
Alergeny	1,7,9,10	1,3,7,9,10	1
Środa 14.10	Kakao Pieczywo mieszane z masłem, jajkiem na twardo oraz tartą rzodkiewką ze szczypiorkiem. +zdrowa przekąska Herbata z miodem i cytryną	Zupa kalafiorowa z ziemniakami Kasza mix, gulasz mięsny, ogórek kiszony Kompot owocowy	Mus 100% owoc + Ciasteczko
Alergeny	1,3,7,9,10	1,7,9,10	1
Czwartek 15.10	Kawa zbożowa Bagietka pszenna z masłem, sałatą zieloną , szynką drobiową oraz z zielonym ogórkiem. Herbata z miodem i cytryną	Zupa grysikowa na kurczaku z koperkiem Naleśnik z białym serem i brzoskwiniami Sok owocowy	Galaretka owocowa +winogrona
Alergeny	1,7,9,10	1,3,7,9,10	1
Piątek 16.10	Płatki owsiane na mleku Pieczywo mieszane z masłem, nutellą (wyrób własny) oraz powidłami śliwkowymi. Herbata z miodem i cytryną	Zupa szczawiowa z ryżem i śmietaną Ryba z pieca, ziemniaki, surówka z kiszonej kapusty Kompot owocowy	Deser truskawkowy +paluchy kukurydziane
Alergeny	1,5,7	1,3,4,7,9,10	1,7

JADŁOSPIS Z NIEPRZEWIDZIANYCH PRZYCZYŃ MOŻE ULEC ZMIANIE.