

JADŁOSPIS
od 12.10-16.10.2026



DATA	ŚNIADANIE	OBIAD	PODWIECZOREK
Poniedziałek 12.10	Kakao na mleku **(mleko)** Pieczywo wieloziarniste z masłem, ser żółty, pomidor **(gluten, mleko)** **Zdrowa przekąska – słupki warzyw (marchewka,biała rzepa)** woda	Krem z zielonych warzyw z groszkiem ptysiowym na wywarze warzywnym **(seler, gluten)** Kaszotto z kaszy pęczak z filetem z indyka i warzywami **(gluten)** Lemoniada malinowa/woda	Maślanka truskawkowa, kapelusze zbożowe **(gluten, mleko)** woda
Wtorek 13.10	Płatki żytnie na mleku **(mleko, gluten)** Pieczywo pszenne z masłem, polędwica sopocka, rzodkiewka **(gluten, mleko)** **Zdrowa przekąska – talerz kolorowych owoców (melon, jabłko, mandarynka)** Herbata z miodem i cytryną/woda	Zupa pomidorowa z ryżem i śmietaną na wywarze z indyka **(gluten, seler)** Jajko sadzone z ziemniakami, fasolka szparagowa **(gluten, jaja)** Kompot truskawkowy/woda	Pół rogala maślanego z masłem, kakao **(gluten, mleko)** woda
Środa 14.10	Kawa zbożowa na mleku **(mleko)** Pieczywo graham z masłem, twaróg i dżem **(gluten, mleko)** **Zdrowa przekąska – słupki kolorowej papryki (żółta i czerwona)** woda	Zupa kalafiorowa z kaszą manną i śmietaną na wywarze mięsnym **(seler, gluten, mleko)** Spaghetti wieloziarniste z sosem mięsno - pomidorowym **(gluten)** Lemoniada cytrynowa/woda	Kisiel, porcja gruszki, wafle podpłomyki **(gluten)** woda
Czwartek 15.10	Płatki jęczmienne na mleku **(mleko, gluten)** Pieczywo pszenne z masłem, szynka wiejska, ogórek zielony **(gluten, mleko)** **Zdrowa przekąska –talerz kolorowych owoców (gruszka, pomarańcza, kiwi)** Herbata z miodem i cytryną/woda	Zupa z soczewicy z ziemniakami na wywarze warzywnym **(gluten, seler)** Kluski na parze z sosem truskawkowo-jogurtowym **(gluten, mleko)** Kompot owocowy/woda	Pół kajzerki z masłem, szynką wieprzową, papryka czerwona, herbata owocowa **(gluten)** woda
Piątek 16.10	Kakao na mleku **(mleko)** Pieczywo orkiszowe z masłem, pasta z tuńczyka z ogórkiem kiszonym **(gluten, ryba)** **Zdrowa przekąska – słupki zielonych warzyw (kalarepa, ogórek zielony)** woda	Zupa brukselkowa z drobnym makaronem i śmietaną na wywarze mięsnym **(seler, gluten, mleko)** Filet z kurczaka duszony w sosie własnym z ryżem, buraczki z jabłkiem **(gluten)** Lemoniada pomarańczowa/woda	Mus owocowy, wafle ryżowe, porcja banana **(gluten)** Woda

NAPOJE SERWOWANE SĄ ZGODNIE Z POTRZEBAMI DZIECKA

JADŁOSPIS Z NIEPRZEWIDZIANYCH PRZYCZYN MOŻE ULEC ZMIANIE.

**** używane przyprawy mogą zawierać: zboża zawierające gluten, jaja, mleko (łącznie z laktozą), soję, gorczycę, seler i orzeszki ziemne.***