

JADŁOSPIS
od 14.06 do 18.06.2021 r.



DATA	ŚNIADANIE	OBIAD	PODWIECZOREK
Poniedziałek 14.06	Kakao (mleko) Pieczywo mieszane z masłem, tartym żółtym serem oraz pomidor i szczypiorek (gluten, mleko) Herbata z miodem i cytryną	Krupnik z kaszą pęczak (gluten, seler) Naleśniki z białym serem i jagodami (gluten) Kompot owocowy	Podpłomyki + sok owocowy (gluten)
Wtorek 15.06	Ryż na mleku (mleko) Pieczywo mieszane z masłem, pastą jajeczną oraz kiełbasą krakowską (gluten, mleko, jajka, soja, gorczyca) + zdrowa przekąska – kalarepa Herbata z miodem i cytryną	Zupa jarzynowa z drobnym makaronem i śmietaną (gluten, seler, mleko) Kotlet mielony z ziemniakami i mizerią z jogurtem naturalnym Kompot owocowy	Bio jogurt + biszkopty (gluten)
Środa 16.06	Kawa zbożowa (gluten, mleko) Bułeczka orkiszowa z masłem, pasztetem – wyrób własny , ogórek małosolny (gluten, mleko, jajka) Herbata z miodem i cytryną	Zupa ogórkowa z ziemniakami i śmietaną (seler, mleko) Ryż z filetem z indyka w sosie słodko-kwaśnym Kompot owocowy	Pieczywo pszenne z masłem i serkiem homogenizowanym (gluten, mleko) + woda z cytryną
Czwartek 17.06	Manna na mleku (mleko, gluten) Kajzerka z masłem, serkiem wiejskim i miodem (gluten, mleko) + zdrowa przekąska – owoc Herbata z miodem i cytryną	Rosół z makaronem (gluten, mleko, seler) Potrawka z kurczaka z ziemniakami Kompot owocowy	Jagodzianka (gluten) + soczek owocowy
Piątek 18.06	Kawa zbożowa (gluten, mleko) Bagietka pszenna z masłem, twarożkiem z rzodkiewką i szczypiorkiem oraz z ogórkiem zielonym (gluten, mleko) Herbata z miodem i cytryną	Botwinka ze śmietaną (seler, mleko) Filet z dorsza z ziemniakami i surówką z kiszonej kapusty (ryba, jajko, gluten) Kompot owocowy	Winogrona + herbatniki (gluten)

NAPOJE SERWOWANE SĄ ZGODNIE Z POTRZEBAMI DZIECKA

JADŁOSPIS Z NIEPRZEWIDZIANYCH PRZYCZYN MOŻE ULEC ZMIANIE.

* używane przyprawy mogą zawierać: gluten, orzechy, soję, seler, gorczycę, sezam, lubin.

