

JADŁOSPIS
od 14.09-18.09.2026

SMACZNEGO

DATA	ŚNIADANIE	OBIAD	PODWIECZOREK
Poniedziałek 14.09	Kakao na mleku **(mleko)** Pieczywo wieloziarniste z masłem, jajko na twardo, pomidor **(gluten, jaja)** **Zdrowa przekąska – słupki kolorowej papryki (żółta i czerwona)** woda	Krem z dyni z groszkiem ptysiowym na wywarze warzywnym, zabielany mlekiem roślinnym **(seler, gluten)** Ryż z filetem z indyka curry w sosie słodko kwaśnym **(gluten)** Lemoniada cytrynowa/woda	Koktajl truskawkowo-malinowy na jogurcie naturalnym z nasionami chia **(wyrób własny)**, wafle ryżowe **(gluten, mleko)** woda
Wtorek 15.09	Płatki jaglane na mleku **(mleko, gluten)** Pieczywo pszenne z masłem, schab pieczony, ogórek zielony **(gluten)** **Zdrowa przekąska – talerz kolorowych owoców (melon, jabłko, mandarynka)** Herbata z miodem i cytryną/woda	Zupa pomidorowa z ryżem i śmietaną na wywarze z indyka **(gluten, seler, mleko)** Knedle ze śliwkami **(gluten, jaja)** Kompot owocowy/woda	Baton z masłem, kiełbasa żywiecka, biała rzepa, herbata owocowa **(gluten)** woda
Środa 16.09	Kawa zbożowa na mleku **(mleko)** Pieczywo graham z masłem, pasztecik z białej fasoli, papryka czerwona **(gluten, mleko)** **Zdrowa przekąska – słupki zielonych warzyw (kalarepa, ogórek zielony)** woda	Zupa koperkowa z kaszą manna na wywarze warzywne warzywnym **(seler, gluten)** Nagetsy z piersi z kurczaka z opiekanymi ziemniaczkami, surówka z białej kapusty z marchewką **(gluten, jaja)** Lemoniada malinowa/woda	Kisiel, porcja nektarynki,wafle podpłomyki **(gluten)** woda
Czwartek 17.09	Płatki kukurydziane na mleku **(mleko, gluten)** Pieczywo pszenne z masłem, frankfuterka z ketchupem , rzodkiewka **(gluten)** **Zdrowa przekąska –talerz kolorowych owoców (gruszka, pomarańcza, kiwi)** Herbata z miodem i cytryną/woda	Rosół z makaronem i natką pietruszki na wywarze drobiowym **(gluten, seler)** Pulpety z soczewicy w sosie pieczarkowym z kaszą jęczmienną, buraczki zasmażane **(gluten)** Kompot truskawkowy/woda	Jogurt naturalny z miodem, pół bułki maślanej z masłem **(gluten, mleko)** woda
Piątek 18.09	Kakao na mleku **(mleko)** Pieczywo orkiszowe z masłem, pasta z tuńczyka z ogórkiem kiszonym **(gluten, ryba)** **Zdrowa przekąska – słupki warzyw (marchewka, papryka, biała rzepa)** woda	Zupa grochowa z ziemniakami i kiełbasą **(seler, gluten)** Makaron pełnoziarnisty z białym serem i musem truskawkowym **(gluten, mleko)** Lemoniada pomarańczowa/woda	Andruty z powidłami śliwkowymi, mięta **(gluten)** Woda

JADŁOSPIS Z NIEPRZEWIDZIANYCH PRZYCZYN MOŻE ULEC ZMIANIE.

**** używane przyprawy mogą zawierać: zboża zawierające gluten, jaja, mleko (łącznie z laktozą), soję, gorczycę, seler i orzeszki ziemne.***



JADŁOSPIS
od 14.09-18.09.2026
NAPOJE SERWOWANE SĄ ZGODNIE Z POTRZEBAMI DZIECKA

JADŁOSPIS Z NIEPRZEWIDZIANYCH PRZYCZYN MOŻE ULEC ZMIANIE.

**** używane przyprawy mogą zawierać: zboża zawierające gluten, jaja, mleko (łącznie z laktozą), soję, gorczycę, seler i orzeszki ziemne.***