



**JADŁOSPIS**  
**Od 14.12 do 18.12.2020 r**

DATA	ŚNIADANIE	OBIAD	PODWIECZOREK
<b>Poniedziałek 14.12</b>	Kawa zbożowa  Rogalik z masłem , serkiem waniliowym oraz dżemem  +zdrowa przekąska  Herbata z miodem i cytryną	Zupa pomidorowa z ryżem  Kotlet pożarski, ziemniaki , fasolka szparagowa z masłem i bułką  Kompot owocowy	Mix owocowy+ciasteczko
<b>Alergeny</b>	1,7	1,3,7,9,10	1
<b>Wtorek 15.12</b>	Kakao  Pieczywo mieszane z masłem, sałatą zieloną i szynką wieprzową oraz z pomidorem i szczypiorkiem Herbata z miodem i cytryną	Zupa drobiowa z ziemniakami  Makaron z serem i sosem truskawkowym  Kompot owocowy	Mufinka Soczek owocowy
<b>Alergeny</b>	1,7,9,10	1,7,9,10	1
<b>Środa 16.12</b>	Kawa zbożowa  Bagietka pszenna z masłem, pastą rybną oraz ogórkiem kiszonym +zdrowa przekąska Herbata z miodem i cytryną	Grysikowa z warzywami koperkiem  Podudzie z kurczaka, ziemniaki, mizeria z jogurtem i koperkiem  Kompot owocowy	Galaretka z owocami
<b>Alergeny</b>	1,4,7,9,10	1,3,7,9,10	
<b>Czwartek 17.12</b>	Kasza manna na mleku  Pieczywo mieszane z masłem, rozpuszką, schabem gotowanym w ziołach oraz z pomidorem i szczypiorkiem +zdrowa przekąska Herbata z miodem i cytryną	Zupa krem z białych warzyw z grzankami  Gulasz węgierski, kasza jęczmienno-gryczana, ogórek kiszony  Kompot owocowy	Drożdżówka z marmoladą herbata owocowa
<b>Alergeny</b>	1,7,9,10	1,7,9,10	1
<b>Piątek 18.12</b>	Płatki owsiane na mleku  Bułka pszenna z masłem, pastą jajeczną oraz tartą rzodkiewką ze szczypiorkiem. +zdrowa przekąska Herbata z miodem i cytryną	Bograczowa z ziemniakami i mięsem  Racuchy z cukrem  Kompot owocowy	Maślanka truskawkowa +ciastko zbożowe
<b>Alergeny</b>	1,3,7	1,3,7,9,10	1,7



JADŁOSPIS Z NIEPRZEWIDZIANYCH PRZYCZYN MOŻE ULEC ZMIANIE.