



JADŁOSPIS
Od 15.03 do 19.03.2021 r

DATA	ŚNIADANIE	OBIAD	PODWIECZOREK
Poniedziałek 15.03	Kawa zbożowa Pieczywo mieszane z masłem, jajkiem na twardo oraz z ogórkiem zielonym Herbata z miodem i cytryną	Krupnik z kaszy jęczmiennej Kotlet mielony, ziemniaki, buraki z jabłkiem Sok owocowy	Koktajl owocowy (wyrób własny) +paluchy kukurydziane
Alergeny	1,3,7	1,3,9,10	1,7
Wtorek 16.03	Płatki jaglane na mleku Pieczywo mieszane z masłem, sałatą zieloną, szynką wieprzową oraz pomidorem i szczypiorkiem Herbata z miodem i cytryną	Lane kluski na rosole Ryż z filetem z kurczaka w sosie słodko-kwaśnym Kompot owocowy	Bułka maślana z posypką Soczek owocowy
Alergeny	1,7,9,10	1,3,9,10	1
Środa 17.03	Kakao Pieczywo mieszane z masłem, serem żółtym oraz ogórkiem kiszonym. +zdrowa przekąska Herbata z miodem i cytryną	Zupa bograczowa z mięsem Leniwe z serem białym i cukrem Kompot wiśniowy	Kanapka z masłem, sałatą zieloną, szynką drobiową oraz rzodkiewką Herbata owocowa
Alergeny	1,7	1,3,7,9,10	1,7,9,10
Czwartek 18.03	Płatki owsiane na mleku Pieczywo mieszane z masłem, powidłami śliwkowymi oraz domową nutellą +zdrowa przekąska Herbata z miodem i cytryną	Zupa pieczarkowa z makaronem i śmietaną Filet panierowany z ziemniakami, Surówka z kapusty pekińskiej Kompot truskawkowy	Kisiel z jabłkiem +biszkoty
Alergeny	1,5,7	1,3,7,9,10	1
Piątek 19.03	Kawa zbożowa Bagietka pszenna z masłem, pastą z wędzonej makreli oraz z rzodkiewką i szczypiorkiem Herbata z miodem i cytryną	Zupa ogórkowa z ziemniakami i śmietaną Spagetti z mięsem mielonym i sosem pomidorowym Kompot owocowy	Serek waniliowym + wafle zbożowo- ryżowe
Alergeny	1,3,4,7,9,10	1,7,9,10	1,7

JADŁOSPIS Z NIEPRZEWIDZIANYCH PRZYCZYN MOŻE ULEC ZMIANIE.





JADŁOSPIS Z NIEPRZEWIDZIANYCH PRZYCZYŃ MOŻE ULEC ZMIANIE.